

Heft 3 August 2012

OLYMPISCHER SPORT-CLUB BERLIN

Haben **Blau-Silber** und **OSC**-Rhönradturnen
eine Zukunft in der Teske-Schule? (Seite 6)

Einflug von OSC
Nordic Walking in
Tempelhof
Mehr Infos auf Seite 10

Erster OSCer in Farbe!

Neue Internetseite online!
Inklusive neuer Videotrailer. (Seite 12)

Der
OSCer



OSC-Fan-Artikel

in unserer Geschäftsstelle. Bei größeren Stückzahlen bitte vorher Frau Angela Gutzmann in der OSC-Geschäftsstelle anrufen!



OSC-Caps	10,00 €
Fan-Schal OSC-Eisladies	10,00 €
OSC Sauna-Badetuch in burgund	13,00 €
Kapuzenjacken marine M-XL	20,00 €
Kapuzenjacken marine XXL	20,00 €
Kapuzenjacken burgund S-XXL	20,00 €
Windbreaker royalblau M-XXL	16,50 €
Arctic Parka M-XXL	65,00 €
T-Shirts burgund 128,140	5,50 €
T-Shirts burgund S-XXL	6,50 €
T-Shirts grau S-XXL	6,50 €
T-Shirts gelb S-XXL	6,50 €
Polo-Shirts grau S-XXL	11,50 €
Polo-Shirts grau S-XXL	

Größere Stückzahlen und andere Farben auf Bestellung!

Hirschlogo zum Aufnähen	2,50 €
1 Stück OSC-Autoaufkleber	kostenlos
Für OSC-Fans, die neue OSC-Nadel	4,00 €
Victorinox Swiss Card Classic	17,00 €
Schlüsselanhänger m. Registernummer	5,00 €

RESTPOSTEN

OSC-Reisewecker	7,50 €
OSC-Taschenlampen	7,50 €

Ein pfiffiger Schlüsselanhänger,
der notfalls allein nach Hause findet!



Vorderseite

Rückseite

OSC-Schlüsselanhänger



OSC Anstecker

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.



Der OSCer

Herausgeber:

OLYMPISCHER SPORT-CLUB BERLIN e.V.

Präsident: Jürgen Fiedler

Hindenburgdamm 102, 12203 Berlin

Tel.: 030 - 852 25 32

Fax: 030 - 859 66 844

Mobil: 0151 - 40 00 40 44

E-Mail: j.fiedler@osc-berlin.de

Ehrenpräsident: Horst Wildgrube

Borussiastraße 19, 12103 Berlin

Tel.: 030 - 751 26 94

Vizepräsidentin: Michaela Ferenz

Derfflinger Str. 41, 12109 Berlin

Tel.: 030 - 782 46 97

Mobil: 0177 - 933 08 13

E-Mail: m.ferenz@osc-berlin.de

Vizepräsident: Uwe Risse

Cecilengärten 40, 12159 Berlin

Mobil: 0172 - 394 19 51

E-Mail: u.risse@osc-berlin.de

Schatzmeister: Klaus-Dieter Lange

Birkenwerder Str. 67, 16562 Bergfelde

Mobil: 0171 - 616 56 72

E-Mail: schatzmeister@osc-berlin.de

Sportwart für Freizeit u. Gesundheit:

Michaela Ferenz

Kontaktdaten s.o. unter Vizepräsidentin

Hauptjugendwart: Bernhard Eckstein

Lepsiusstraße 54, 12163 Berlin

Tel.: 030 - 88 00 16 87

E-Mail: ra.eckstein@web.de

Rechtsberater: Bernhard Eckstein

Kontaktdaten s.o. unter Hauptjugendwart

Kommissarischer Pressewart:

Jürgen Fiedler

E-Mail: j.fiedler@osc-berlin.de

Web-Administrator: Marcin Kummer

Johannes-Sasse-Ring 45, 12487 Berlin

Mobil: 0170 1123 942

E-Mail: administrator@osc-berlin.de

Geschäftsstelle:

Angela Gutzmann

Priesterweg 8, 10829 Berlin

Tel.: 030 78 70 22 35

Fax: 030 78 70 22 38

E-Mail: post@osc-berlin.de

Internet: www.osc-berlin.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag

15:30 - 19:00

Freitag

9:00 - 12:00

Aus dem Inhalt

Abteilungsadressen	4-5
Handball	14
Kursangebote	24 - 25
Leichtathletik	17
Präsidium	6
Prellball	21
Schwimmen	23
Tanzen	23
Tennis	30
Tischtennis	36
Turnen	41
Neue Mitglieder, Ehrungen, Geburtstage	46-47
Sonstiges	46

Impressum

Der OSCer erscheint viermal jährlich. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Es werden insbesondere aktuelle vereinsinterne Mitteilungen und Berichte veröffentlicht. Eine Gewähr für die Veröffentlichung von eingesandten Manuskripten wird nicht übernommen. Das gilt im Besonderen für handgeschriebene Manuskripte. Die mit dem Namen des Verfassers gekennzeichneten Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers dar.

Redaktion: Jürgen Fiedler (Tel.: 030 - 852 25 32)

E-Mail: redaktion@osc-berlin.de

Satz u. Drucksachenerstellung: Marcin Kummer

Mobil: 0170 - 112 39 42,

E-Mail: administrator@osc-berlin.de

Anzeigen: Anzeigenpreisliste Nr.: 9 / 93

Nächster Redaktionsschluss für Heft 4-2012:

02.11.2012

OLYMPISCHER SPORT-CLUB BERLIN e.V.



Internet: www.osc-berlin.de

E-Mail: post@osc-berlin.de

OSC-Geschäftsstelle

Angela Gutzmann

Tel.: 030 - 78 70 22 35

Fax: 030 - 78 70 22 38

Mo, Di u. Do

15:30 - 19:00 Uhr

Fr

9:00 - 12:00 Uhr

Eishockey - www.osc-berlin-eishockey.de

Abteilungsleiter:	Peter Hannemann	Tel.: 030 - 684 47 04	E-Mail: p.hannemann@osc-berlin-eishockey.de
Jugendwart:	Birgit Petereit	Tel.: 0173 - 897 98 96	E-Mail: birgit.petereit@gmx.de
1. Frauenwart:	Torsten Szyska	Tel.: 0162 - 138 35 08	E-Mail: t.szyska@osc-berlin-eishockey.de
2. Frauenwart:	Mike Eigen	Tel.: 030 - 873 63 96	
Männerwart:	Karlheinz Meißner	Tel.: 030 - 411 18 87	E-Mail: k.meissner@osc-berlin-eishockey.de
1. Kassenwart:	Torsten Szyska	Tel.: 0162 - 138 35 08	E-Mail: t.szyska@osc-berlin-eishockey.de
2. Kassenwart:	Angela Gutzmann	Tel.: 030 - 78 70 22 35	E-Mail: post@osc-berlin.de
Schriftführerin:	Marion Blum	Tel.: 0176 - 32 19 44 05	E-Mail: m.blum@osc-berlin-eishockey.de
Beisitzer:	Jürgen Salmon	Tel.: 030- 694 22 23	E-Mail: j.salmon@osc-berlin-eishockey.de
Bankverbindung:	Deutsche Kreditbank	BLZ: 12030000	Konto: 1005397086

Eis- u. Rollkunstlauf - www.osc-berlin.de

Abteilungsleiter:	Björn Olufsen	Tel.: 030 - 712 39 69	E-Mail: olufsen_berlin@t-online.de
Sportwart:	Claudia Olufsen	Tel.: 030 - 712 39 69	
Jugendwart:	Hinrich Ihnken		
Kasse:	Annelore Olufsen	Tel.: 030 - 712 39 69	
Bankverbindung:	Postbank NL Berlin	BLZ: 10010010	Konto: 113229108

Fechten - www.osc-berlin.de

Abteilungsleiter:	Jana Hänsel	Tel.: 030 - 706 46 16	E-Mail: abteilungsleiter@osc-berlin-fechten.de
Stellvertreter:	Ingela Contrael	Tel.: 030 - 336 26 61	
Sportwart:	Dirk Stollhoff	Tel.: 0177 - 205 18 70	E-Mail: sportwart@osc-berlin-fechten.de
Jugendwart:	Krzysztof Samoluk	Tel.: 030 - 22 32 72 61	
Stellv. Jugendwart:	Caroline Linde	Tel.: 030 - 25 81 30 88	E-Mail: jugendwart.stellvertreter@osc-berlin-fechten.de
Pressewart:	Gerhard Borho	Tel.: 030 - 823 48 66	E-Mail: pressewart@osc-berlin-fechten.de
Stellv. Pressewart:	André Dankert	Tel.: 030 - 78 89 89 28	
Kasse:	Wolfgang Dworczak	Tel.: 030 - 451 83 49	E-Mail: kassenwart@osc-berlin-fechten.de
Bankverbindung:	Berliner Bank	BLZ: 10070848	Konto: 265648600

Fitness- und Gesundheitssport - www.osc-berlin.de

Abteilungsleiterin:	Marianne Hafer	Tel.: 030 - 873 99 75
Stellv. Abteilungsleiter:	Fritz Hafer	
Kasse u. Betreuung:	Angela Gutzmann	Tel.: 787 022 35
Gerätewart:	Matthias Dorn	

Handball - www.hsg-osc-friedenau.de

Abteilungsleiter:	Angela Burow	Tel.: 030 - 853 71 90	E-Mail: ab-441234@versanet.de
Stellvertreter:	Peter Gedlich	Tel.: 0179 - 664 82 95	
Kasse:	Michael Ebert	Tel.: 030 - 793 49 85	E-Mail: mebert.efcom@t-online.de
Presse:	Yvonne Driebe	Tel.: 030 - 68 08 90 43	E-Mail: y.driebe@web.de
Bankverbindung:	Deutsche Kreditbank	BLZ: 12030000	Konto: 1008357210

John-F.-Kennedy Schule - www.osc-berlin.de

Abteilungsleiter:	Borislava Kitzov	Tel.: 030 - 36 40 92 92	E-Mail: borishahida@yahoo.ca
Kasse:	Borislava Kitzov	Tel.: 030 - 36 40 92 92	Mobil: 0176 - 48 88 92 98
Bankverbindung:	Deutsche Kreditbank	BLZ: 12030000	Konto: 1009845403

Leichtathletik - www.osc-berlin-la.de

Abteilungsleiter:	Jürgen Demmel	Tel.: 030 - 401 39 59	E-Mail: j.demmel@osc-berlin-la.de
Stellvertreter:	Otakar Stastny	Tel.: 030 - 37 59 50 46	E-Mail: o.stastny@osc-berlin-la.de
Kasse:	Otakar Stastny (komm.)		
Jugendwartin:	Lisa Dembny		E-Mail: sporty237@hotmail.com
Geschäftsstelle:	Mo u. Do 17 - 19:00 Uhr	Tel.: 030 - 32 66 18 59	E-Mail: mailbox@osc-berlin-la.de
		Fax: 030 - 32 66 18 60	
Bankverbindung:	Deutsche Kreditbank	BLZ: 12030000	Konto: 1009845437

Prellball, Gymnastik & Kendo - www.osc-berlin.de

Abschleitsportwart:	Jürgen Fiedler	Tel.: 030 - 852 25 32	E-Mail: juergen.fiedler.berlin@t-online.de
Jugendwart Prellball:	Rikki Rattu	Tel.: 0162 67 25 426	
Sportwart Kendo:	Jan Ulmer	Tel.: 0177 788 58 78	
Kasse:	Gisela Eckstein	Tel.: 030 - 218 91 06	E-Mail: gisela.eckstein@t-online.de
Bankverbindung:	Deutsche Kreditbank	BLZ: 12030000	Konto: 1008380212

Rollhockey - www.osc-berlin.de

Abschleitsportwart:	Björn Olufsen	Tel.: 030 - 712 39 69	E-Mail: olufsen_berlin@t-online.de
Jugendwart:	Wolfgang Hänsel	Tel.: 030 - 661 95 16	
Sportwart:	Norbert Jäkel	Tel.: 0172 - 29 78 31 13	E-Mail: norbje@t-online.de
Jugendwart:	Matthias Rachner	Tel.: 03322 - 21 67 84	E-Mail: rachnerwerder@web.de
Bankverbindung:	Postbank NL Berlin	BLZ: 10010010	Konto: 184656105

Schwimmen - www.osc-berlin.de

Abschleitsportwart:	Peter Behnke	Tel.: 030 - 261 76 15	E-Mail: helga.behnke@t-online.de
Stellvertreter:	Reinhard Pauls	Tel.: 030 - 859 27 74	E-Mail: reinhard.pauls@gmx.de
Kasse:	Beatrix Arıkoğlu	Tel.: 030 - 81 82 00 20	E-Mail: rachnerwerder@gmx.de
Bankverbindung:	Postbank NL Berlin	Werktags ab 18:00 Uhr BLZ: 10010010	Konto: 249677109

Tanzen - Blau-Silber Berlin Tanzsportclub e.V. im OSC - www.blau-silber-berlin.de

Rathaus Friedenau Niedstr. 1-2 12159 Berlin	Büro und Studio Rheinstr. 1 Bürozeiten:	Tel.: 030 - 85 07 45 29 Fax: 030 - 50 07 69 14 Fr. 18:30 - 20:00 Uhr	E-Mail: blau-silber-berlin@t-online.de
Vorsitzender:	Sebastian Rüter	Tel.: 03328 - 479 95 66	E-Mail: vorsitzender@blau-silber-berlin.de
Stellv. Vors. A:	Wilhelm Sommerhäuser	Tel.: 030 - 753 45 31	E-Mail: stellv.vorsitzender.a@blau-silber-berlin.de
Stellv. Vors. B:	Karin Pfaffenbach	Tel.: 030 - 31 16 84 15	E-Mail: stellv.vorsitzender.b@blau-silber-berlin.de
Sportwart:	Bernd Korn	Tel.: 030 - 712 11 82	E-Mail: sport@blau-silber-berlin.de
Jugendwart:	Tanja Klötzer	Tel.: 030 - 74 20 31 04	E-Mail: jugend@blau-silber-berlin.de
Pressewart:	Christel Brakhage	Tel.: 030 - 774 90 69	E-Mail: presse@blau-silber-berlin.de
Bankverbindung:	Berliner Volksbank	BLZ: 10090000	Konto: 7161684001

Tennis - www.osc-tennis.de

Abschleitsportwart:	Friedbert Schuckert	Tel.: 030 - 831 19 99	E-Mail: f.schuckert@osc-tennis.de
Stellvertreter:	Jürgen Platena	Mobil: 0160 - 786 69 45	
Verwaltung:	Inge Lommatzsch	Tel.: 030 - 792 95 13	E-Mail: info@osc-tennis.de
Jugendwart:	Milun Jovasevic	Tel.: 0176 - 48 59 29 03	E-Mail: tennisschule@osc-tennis.de
Bankverbindung:	Berliner Volksbank	BLZ: 10090000	Konto: 5665283005
Hallenkonto:	Berliner Volksbank	BLZ: 10090000	Konto: 5665283021

Tischtennis - www.osc-tt.de

Abschleitsportwart:	Uwe Risse	Tel.: 0172 - 394 19 51	E-Mail: uwe.risse@osc-tt.de
Stellvertreter:	Andreas Becker	Tel.: 0179 - 520 88 52	E-Mail: andreas.becker@osc-tt.de
Jugendwart:	Nikolai Kirilyuk	Tel.: 0176 - 79 22 36 29	E-Mail: nikolai@osc-tt.de
Kasse:	Ingo Willoh	Tel.: 0179 - 132 47 84	E-Mail: ingo.willoh@osc-tt.de
Bankverbindung:	Deutsche Kreditbank	BLZ: 12030000	Konto: 1020066005

Turnen - www.osc-berlin.de

Abschleitsportwart:	Gisela Eckstein	Tel.: 030 - 218 91 06	E-Mail: gisela.eckstein@t-online.de
Jugendwart und Kasse:	Gisela Cornel	Tel.: 030 - 218 77 68	Mobil: 0177 - 432 85 56
Bankverbindung:	Deutsche Kreditbank	BLZ: 12030000	Konto: 1008380246

Sportangebote: Mutter und Kind | Familie: Monika Dierich Tel.: 030 - 852 36 90, Kleinkinder | Mädchen | Jugend | Frauen: Gisela Cornel Tel.: 030 - 218 77 68, Kunstturnen weibl.: Josee Schick Tel.: 030 - 796 02 80, Knaben; Max Lindau Tel.: 0151 - 54 77 75 85, Männer: Ulf Berge Tel.: 030 - 774 85 12, Mädchen: Michaela Ferenz Tel.: 030 - 782 46 97, Rhönrad: Torsten Conradt Tel.: 033205 - 607 958 , Rhythmische Sportgymnastik: Gisela Eckstein Tel.: 030 - 2189106, Gymnastik+Turnen: Renate Porath Tel.: 030 - 47 98 97 32, | Frauke Watermann Tel.: 030 - 854 34 24, Monika Wolfram Tel.: 030 - 855 29 29

Fit für Freizeit - www.osc-berlin.de

OSC-Geschäftsstelle	Angela Gutzmann	Tel.: 030 - 78 70 22 35	E-Mail: post@osc-berlin.de
---------------------	-----------------	-------------------------	--

Freizeitsportgruppen

Tischtennis: C. Nohl Tel.: 033764 - 213 05 | Frauengymnastik: U. Leschig Tel.: 030 - 211 05 16 | Volleyball: Michael Eule Tel.: 030 - 852 74 45
Gymnastik u. Ballsport: M. Zäse Tel.: 030 - 855 52 17



Nur eine Vision? Das Schöneberger Familien- und Tanzsportzentrum.

von Vizepräsident Uwe Risse



Aus dem geplanten Verkauf und der damit drohenden Entwidmung der Sportflächen in der Luise- und Wilhelm-Teske-Oberschule und dem angekündigten Verkauf des Rathauses Friedenau entstand die Idee für das „Schöneberger Familien- und Tanzsportzentrum“ des Olympischen Sport-Club Berlin. Die Sporthallen, die Aula und der dahinter liegende Sportplatz bieten eine hervorragende Basis für ein vielfältiges Angebot für Schöneberg und Umgebung. Hier ein Zentrum für den Gesundheitssport, für Mutter-, Vater-, Kind- und Seniorensport entstehen zu lassen erhöht die Lebensqualität im Kiez und ist ein Angebot für Gesundheit, soziale Kontakte

und das Freizeiterlebnis in unserem Bezirk.

Seit Jahrzehnten trainieren bereits unsere Rhönradtturner, ebenso wie Handball und Koronarsport in der Sporthalle der Wilhelm-Teske Oberschule und da die Tanzsportler von Blau-Weiß wegen des geplanten Verkaufs des Rathaus Friedenau ihre Trainingsmöglichkeiten im Schlesiensaal gefährdet sehen, könnte die Aula und eine Sporthalle der Schule auch für sie zu einer neuen Heimat werden.

Allerdings ist die Zukunft dieser Sportstätte nicht sicher. Was wird aus den Möglichkeiten, wenn die Schule endgültig schließt und wir es mit einem neuen Eigentümer zu tun haben? Was wird dann aus unseren Rhönradtturner und den Tanzpaaren von Blau-Weiß, wenn auch das Rathaus Friedenau verkauft wird?

Wir sind bereit, unser Engagement in das Vorhaben „Familien- und Tanzsportzentrum“ auszubauen und wünschen uns, dass wir die notwendige Unterstützung dafür erhalten. Wir brauchen endlich mehr Sicherheit für den Fortbestand unserer Abteilungen und wir möchten uns wieder auf unseren Sport konzentrieren können. Hier ist jetzt die Politik gefragt, die schon ihre Unterstützung für das Familiensport- und Tanzsportzentrum Schöneberg angekündigt hat. Jetzt müssen den Worten bald Taten folgen und aufbauend auf den vorhandenen Planungsunterlagen des OSC zukunftsweisende Entscheidungen gefällt werden. Mit der entsprechenden Tatkraft kann heute der weitere Bestand der Sportflächen für unsere Rhönradtturner und für unsere Tanzsportler gesichert werden. Und darüber hinaus gewinnt der Bezirk ein Zentrum für den Breitensport, für Jung und Alt, für den Familien- und Gesundheitssport, in dem auch ein Angebot für die Vormittagstunden geschaffen werden könnte.

Aus der Vision kann und muss jetzt

Wirklichkeit werden. Ich bin mir sicher, dass unser Vorschlag, in der Wilhelm-Teske-Oberschule das „Schöneberger Familien- und Tanzsportzentrum“ zu gründen mehr als nur eine Vision ist und einen in die Zukunft weisenden und gangbaren Weg darstellt.

25-jähriges Jubiläum der OSC-Turnfest-Eiche

von Jürgen Fiedler

Am 1.7.1987 haben Karl Freiberg und ich die Turnfest-Eichen* eingepflanzt. Ich denke, es war eine nette Idee von Karl, die



kleinen Eichen im Topf an Organisatoren des Turnfestes zu verschenken, denn er hatte einen „grünen Daumen“ und ackerte gern als „Maulwurf“ in seinem 400 qm großen Garten in Steglitz. Als Vizepräsident des OK des Deutschen Turnfestes 1987 in Berlin galt sein Interesse den 100.000 Festteilnehmern, ob ihre Unterkunft in Ord-

nung und die Verpflegung pünktlich in den 370 Schulen eintraf. Ich hatte mit vielen fleißigen Helfern die Betreuung der Gäste in den Schulen von Friedenau und Schöneberg übernommen.

Turnfest-Eiche

gepflanzt am 1.7.1987 (Höhe 57 cm)

Karl Freiberg

• Vizepräsident OK Deutsches Turnfest 1987 •
Ehrenpräsident Olympischer Sport-Club Berlin

Jürgen Fiedler

Vizepräsident Olympischer Sport-Club Berlin

Nun hat mich das 25-jährige Jubiläum der Eiche wieder an Karl Freiberg erinnert. Er war für mich ein großes Vorbild und mit viel Sympathie denke und erzähle ich auch heute noch sehr gerne von ihm. Karl war viele Jahre lang der erste Vorsitzende** des OSC (1963-1974) und später unser langjähriger Ehrenpräsident (1974-1995). Durch seine große Liebe zum Handballsport wurde er zum Gründer der OSC-Handballabteilung und er war Mitbegründer der Abteilungen John-F.-Kennedy-Schule und Schwimmen und er hat zusammen mit Rudi Matzke die Amselturnriege aus der Taufe gehoben. Seit 1963 arbeitete „Kaiser Karl“ außerdem beim Berliner Turnbund mit und stieg gleich voll beim Deutschen Turnfest 1968, bei der Gymnastrada 1975 und nicht zuletzt, auch noch beim Massenmeeting des Deutschen Turnfestes 1987 als Vizepräsident ein. Als Bezirksamtsdirektor im Rathaus Schöneberg waren seine guten Kontakte immer hilfreich bei allen seinen Organisationen für den Berliner Sport. Mit mir ist er einige Male nicht nur im Rathaus Schöneberg unterwegs gewesen und hat für unseren Club und für mich viele Türen geöffnet. Zu seinem 60. Geburtstag wurde ihm das „Bundesverdienstkreuz am Bande“ verliehen, außerdem erhielt er die „Walter-Kolb-Plakette“ des DTB, die goldenen Ehrennadeln der DOG, des ITB und des Senats. Beim Landesturntag 1987 kam vom LSB und Berlin als Dank für die



ehrenamtliche Tätigkeit noch die „Sportplakette des LSB in Silber“ hinzu, um nur einige Ehrungen herauszustellen. Bei der von mir organisierten Veranstaltung*** im Jahr 1995, im Ratskeller Schöneberg ist Karl unter sehr dramatischen Umständen am 25.2.1995 im Alter von 78 Jahren verstorben. Bis nach 23 Uhr hatten wir an dem Tag schon mit etwa 75 Gästen aus Politik und dem OSC gefeiert. Anwesend war u. a.**** auch ein guter Freund des Clubs, unser verehrter Bezirksbürgermeister Uwe Saager mit seiner Frau Birgit. Karl Freiberg war in bester Stimmung, gerade hatte er Schönebergs First Lady, Birgit Saager, zum Tanz aufgefordert. Wir begegneten uns mitten auf der Tanzfläche und aus seinem Gesicht strahlte seine ganze Lebensfreude, bis er nur eine Sekunde später, aus den Armen seiner Tanzpartnerin, auf den Boden glitt. Am nächsten Tag teilte mir seine liebe Frau Anni die traurige Wahrheit mit. Karl Freiberg war inmitten seiner Familie und Freunde, in dem Rathaus in dem er so gerne und viele Jahre gearbeitet hat, für immer von uns gegangen. Seine Hilfsbereitschaft, Menschlichkeit und Herzenswärme bleibt unvergessen in den Erinnerungen und Herzen seiner Freunde. Ich denke, Karl Freiberg war der erfolgreichste

Vorsitzende**, den der OSC je hatte und in seiner Bescheidenheit würde er sich bestimmt für seinen OSC freuen, wenn ihm einer unserer zukünftigen Präsidenten diesen Ehrentitel abnimmt.

Neben unserer Eiche habe ich schon vor einige Monaten eine OSC-Fahne gehisst. Sie flattert nun vor dem Eingang zu unseren Tennisplätzen am Vorarlberger Damm munter im Wind. Ich hoffe für immer, auch Karl würde sich bestimmt darüber freuen.

(*Info Sternchen Seite 8)

* Turnfesteichen, es gab zwei. Eine hatten wir auf dem Gelände der Tennisabteilung, hinten auf den Rasen gepflanzt. Sie ist nur 22 Jahre alt geworden und wurde leider aus „Versehen“ gefällt.

** Bis 1984 hatten wir einen Vorsitzenden. Einen Präsidenten gibt es erste ab 1985, das hat Horst Wildgrube eingeführt.

***Aus dem Eisbeinessen der Prellballabteilung (bis 1998), ist später Sport und Musik mit Gästen, 2001 ein Frühlingsfest und etwa ab 2005 die OSC Gala geworden.

****Schon immer traf sich die Politik gerne mit uns. Anwesend waren neben Uwe Saager u. a. BVV Vorsteher Alfred Gleitze mit Frau, Stadträtin für Frauen, Jugend und Sport Elke Judersleben und vom BVV-Sportausschuss: Bärbel Bernstein mit Mann Wolfgang.

Von den Olympischen Spielen München 1972 zur OSC-Sport-Show im Jahr 1990

von Jürgen Fiedler

Heitere Spiele sollten es werden, zu Füßen des 290 Meter hohen Olympiaturms in dem wunderschönen Olympiapark in München. So wünschte es sich Willi Daume, damals Präsident des NOK. Heitere Spiele, die der Welt ein neues Deutschland zeigen sollten, ein unbeschwertes, fröhliches Land, weltoffen und gastfreundlich. Popklänge von der Kurt-Edelhagen-Band für den Einmarsch der Nationen, bunte Kleidung, geplantes

Durcheinander statt deutscher Disziplin, ohne die notwendigen „deutschen Tugenden“ zu vergessen, wie Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit, die für ein solches Ereignis eine Voraussetzung sind.

Voraussetzungen dafür, dass „München 1972“ die schönsten Olympischen Spiele aller Zeiten beherbergen würde, waren gegeben, das aufregende Stadiongelände, mit dem damals sensationellen Zeltdach, das ich schon Monate vor den Spielen bestaunt habe. Dann das herrliche Wetter und die glänzenden sportlichen Leistungen und ein Megastar wie Mark Spitz, der 7 Goldmedaillen gewann, der die Menschen elektrisierte und später sogar einen Weltrekord in unserer Schöneberger Schwimmhalle aufstellte.

Zehn Tage lang lief auch alles perfekt ab, bis am Morgen des 5. September acht Palästinensische Terroristen in das olympische Dorf eindrangen, zwei Mitglieder der Israelischen Olympiamannschaft töteten und acht Israelis als Geiseln nahmen. Im Verlauf des nachfolgend dilettantisch organisierten Polizeieinsatzes wurden alle Geiseln, 5 Terroristen und ein Polizist getötet. Die Olympischen Spiele wurden unterbrochen und im Olympiastadion fand eine Trauerfeier statt. Um den Terroristen nicht nachzugeben, beschlossen das Olympische Komitee und Präsident Avery Brundage nach der Trauerfeier: „The games must go on!“. Mussten sie das wirklich?

Sie gingen weiter, aber es waren andere Spiele. Vorbei die beschwingte Freude eines Weltfestes, vorbei der unbeschwerte Jubel über sportliche Leistungen, vorbei der Traum von dem freundschaftlichen Treffen junger Menschen aus aller Welt, vorbei die Hoffnung auf heitere Spiele.

Immerhin hat München 1972 dem schwedischen Thronfolger Carl Gustav die Frau seines Lebens geschenkt. Königin Silvia hieß 1972 noch Silvia Sommerlath und

war eine der Hostessen bei den Spielen. In der Sprecherkabine im Olympiastadion an den Mikrofonen, war „Blacky“ Fuchsberger, der erst einmal eine Runde „4711“ ausgab, wofür er damals Fernsehwerbung machte. Das brachte ihm ein Jahr freies Duften ein. Insider behaupten, die besagte Kabine soll wie ein orientalisches Bordell gestunken haben. Die Welt des Show-Business hat 72 einen guten Freund verloren: Maurice Chevalier, aber es war auch ein gutes Jahr für Filmproduktionen: „French Connection“, „Cabaret“, „Der Pate“, „Der diskrete Charme der Bourgeoisie“, „Der letzte Tango in Paris“. Paris war auch Schauplatz eines anderen Ereignisses, der Einweihung des TGV, Frankreichs Rekord auf Schienen, damals der schnellste Zug der Welt und Texas Instruments brachte 72 den ersten elektronischen Taschenrechner auf den Markt.

Ich habe im Jahr 1972 die Einmarschmusik von München, gespielt von Kurt Edelhagen, mit meinem Tonband, in 19 cm High Fidelity aufgenommen. 12 Jahre später, genau am 14. Oktober 1990 sind dann zu der poppigen Musik der Kurt-Edelhagen-Band, über 300 Mitwirkende aus dem OSC zu unserer fröhlichen Sportshow in die Schöneberger Sporthalle einmarschiert. Wir feierten das 100-jährige Jubiläum. Die Militärband unserer Amerikanischen Schutzmacht war zu unserer Show gekommen. Im Vorprogramm spielten sie ein buntes Potpourri internationaler und Berliner Melodien. Zum ersten Mal, 11 Tage nach der Wiedervereinigung, konnte ich Turner aus Potsdam, aus Cottbus und einige Zuschauer aus Ostberlin unter großem Beifall begrüßen. Für alle Zuschauer in der Halle und für mich war das ein fast unglaublich schönes und freudiges Ereignis. Danach hat Lothar Hinze, Sportmoderator vom SFB Berlin, das Mikro übernommen. Unter älteren Berlinern ist der Sportmoderator vom SFB noch unvergessen. Eine sympathische Stimme Berlins, die jeder Berliner in Ost und West kannte.

Dann starteten wir die Sport-Show mit den Schöneberger Sängerknaben, die Berliner Gassenhauer sangen. Noch mit ihrem Gründer Gerhard Hellwig (im Jahr 2011 verstorben). Erfolgstrainerin Christel Marschall hatte dazu mit den Paaren von Blau-Weiß- Silber „Altberliner Tänze“ einstudiert. Mit dabei waren auch Turner aus Cottbus. Insgesamt etwa 300 Mitwirkende aus unserem Verein und aus anderen Vereinen. Nach dem großen Erfolg der „Potsdamer Eichen“, bei der Wiedervereinigungsparty im ZDF, konnten ich auch die lustigen Ulkturner aus Potsdam für unsere Show verpflichten. In drei Jahren ist es wieder so weit.

Der OSC wird im Jahr 2015 sein 125-jähriges Jubiläum feiern. Wenn wir es wie im Jahr 1990 halten, müssen wir zwei Jahre vorher, im Jahr 2013 mit den Vorbereitungen beginnen. Es macht mich noch heute traurig, wenn ich an München 1972 denke. Doch wir haben es im Jahr 1990 hinbekommen, die „Heiteren Spiele“ zum 100-jährigen Jubiläum des OSC.

Bild unten, in der Mitte: Sportshow Moderator Lothar Hinze (SFB*). Regie führte OSC-Vizepräsidentin Ursula Leschig (links) und Vize. Jürgen Fiedler (rechts). Als Kulisse für die Show hatten wir vor dem Vorhang der Halle, das Vereinslokal des Schöneberger Männer-Turnvereins aufgebaut (Gründungsverein des OSC von 1890). * SFB: Sender Freies Berlin, das waren noch Zeiten. In Berlin leistete man sich mit dem RIAS, zwei eigene Rundfunksender. Zwei Jahre nach unse-



rer Jubiläumssportshow kam Lothar Hinze mit dem Übertragungswagen des SFB zum Rathaus Schöneberg. Er berichtete in der Sportberichterstattung, der ARD-Bundesligakonferenz, Live und deutschlandweit von unserem Spielfest (aber das ist eine andere Geschichte).

Ist Nordic Walking wirklich so effektiv?

von David Tragert (Trainer)

Nordic Walking wurde ursprünglich in Finnland als ein Sommertraining für Skilangläufer entwickelt. Ähnlich dem Bewegungsablauf beim Langlauf verbindet Nordic Walking das Gehen durch den Einsatz von Stöcken, mit den Bewegungen der Arme.

Untersuchungen haben ergeben, dass beim Nordic Walking bis zu 46 Prozent mehr Kalorien und mehr Sauerstoff verbraucht werden, als bei normalem Gehen mit der gleichen Geschwindigkeit. Nordic Walking bietet den selben gesundheitli-

chen Nutzen wie die Ausdauersportarten Joggen oder Walken, doch durch den Stockeinsatz und den besonderen Bewegungsablauf, werden 85 Prozent der gesamten Muskulatur des Körpers aktiviert und trainiert.

Gehen ist für den Menschen die natürlichste Bewegungsform. Wir Menschen verbringen aber den größten Teil unseres Lebens sitzend. Es ist kaum zu glauben,

aber die wichtigsten „Sitzmuskeln“ liegen im Oberkörper. Die dort liegenden Muskeln haben die Funktion, unseren Körper aufrecht zu halten. Deshalb ist es so wichtig auch diese Muskeln im Rahmen des Gehens zu aktivieren. Beim Nordic Walking werden die Arme durch den Einsatz der Stöcke bis zum Boden verlängert und können deshalb ebenfalls zur Fortbewegung genutzt werden. Dadurch wird die Problemmuskulatur trainiert, das sind die bei den meisten Menschen abgeschwächten oder verkürzten Muskelgruppen, wie Rücken-, Schulter-, Nacken-, Hals und Brustmuskulatur. Verspannungen der Nacken-, Schulter- und Rückenmuskulatur lösen sich und durch den Einsatz der Stöcke und die koordinativen Fähigkeiten wie Geschicklichkeit und Körpergefühl werden geschult.

Weder Muskulatur, Gelenke oder das Herz-Kreislaufsystem werden beim Nordic Walking überfordert. Aus diesem Grund ist Nordic Walking ein optimaler Einsteigersport für untrainierte oder übergewichtige Menschen. Der Bewegungsapparat wird beim Nordic Walking um 30 Prozent entlastet. Deshalb ist dieser Sport besonders geeignet für Menschen mit Rücken- und Knieproblemen.

Alle Kursteilnehmer werden die korrekte Technik von Nordic Walking schnell erlernen, wie auch den besonderen Einsatz der Stöcke, die im Rhythmus der Bewegungen fest gefasst und wieder locker gelassen werden. Dieses Spannen und Entspannen der Arm- und Schultermuskulatur führt zu einer „Muskelpumpwirkung“ im gesamten Oberkörper. Dadurch wird die Sauerstoffversorgung, die Durchblutung und der Stoffwechsel im Körper angeregt.

Die speziellen Vorteile des Bewegungsablaufes von Nordic Walking sind sehr vielfältig, das werden meine Kursteilnehmer schnell selbst spüren. Kondition, Koordination, Reaktionsfähigkeit, Gleichgewicht und die Raumorientierung, werden nach-

haltig verbessert. Weil Nordic Walking so effektiv ist, ist es inzwischen die Freizeitsportart Nr. 1.

Trainerquali.: David Tragert: * Ärztlichprüfter Trainer, Herz-, Kreislauf-, Muskel- und Skeletterkrankungen. * Nordic Walking Trainer.* Ernährungsberater.* Aqua Fitness Trainer.* Laufschuh Berater.

Bitte Stöcker zum Training mitbringen, die richtige Stocklänge Körpergröße in cm / Stocklänge in cm: 125 / 85, 130 / 85, 135 / 90, 140 / 95, 145 / 100, 150 / 100, 155 / 105, 160 / 110, 165 / 110, 170 / 115, 175 / 120, 180 / 120, 185 / 125, 190 / 130, 195 / 130 u. 200 / 135. (Oder Körpergröße x 0,66)

Ab 1. September 2012, unser neues Kursangebot „Fit für Freizeit“ des OSC auf dem Tempelhofer Feld. Wir bitten um telefonische Anmeldung bei Frau Gutzmann in der OSC-Geschäftsstelle Tel. 787 022 35 oder bei David Tragert 0179 684 80 79

Mindestteilnehmerzahl 10, Grundkurs 10 Übungseinheiten a. 90 Min. pauschal 38,00 €

Bei fortlaufenden Kurs 16,00 € monatlich. Zahlung im Einzugsverfahren nach Anmeldung in der OSC-Geschäftsstelle

Treffpunkt: Sonnabend 1. September 2012 um 10:30 Uhr am Haupteingang zum Tempelhofer Feld (neuer Name Freiheit, ehem. Flugplatz Tempelhof) Tempelhofer Damm, Verkehrsanbindungen S41, S42, S46, S47 S- + U6 -Bahnhof Tempelhof 3 Minuten bis zum Haupteingang Tempelhofer Damm, U6 U-Bhf Paradesstraße. 5 Minuten bis zum Haupteingang Tempelhofer Damm

Sport verjüngt die Zellen!

FOCUS 23/2012 (ba)

Eine halbe Stunde Sport täglich verjüngt unseren Körper. Zu diesem überraschenden Ergebnis kam eine Studie der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH). AXEL

HAVERICH, 59, Direktor der Klinik für Herz-,Thorax-,Transplantations- und Gefäßchirurgie, hat mit einem Team 67 männliche Mitarbeiter der MHH einem sechsmo-
natigen Trainingsprogramm unterzogen. Nach dieser Zeit stellten die Forscher fest, dass sich die Chromosomen-Enden (Telo-
mere) der weißen Blutzellen um sechs Pro-
zent verlängert hatten. Das heißt, das bio-
logische Alter der Immunzellen verringerte
sich. Gleichzeitig hat sich die Funktion der
linken Herzkammer verbessert, ein Marker
für ein gesünderes Herz-Kreislauf-System.
„Auch andere Vitalparameter verbesserten
sich merklich, die Sportler reduzierten ihre
Krankentage in dieser Zeit um die Hälfte“,
erläutert Haverich. Im Rahmen der „Re-
birth* active“ (*Wiedergeburt) - Studie, die
durch die Exzellenzinitiative von Bund und
Ländern finanziert wird, reichte es aus,
wenn die Teilnehmer eine halbe Stunde
am Tag Fahrrad fuhren, zum Beispiel zur
Arbeit. Schon diese minimale Lebensstil-
Veränderung wirkte als Verjüngungskur.

Erster OSCer in Farbe!

Jürgen Fiedler

Im Internet haben wir die eingereichten
Bilder schon lange 4-farbig veröffentlicht.
Ich habe nun scharf kalkuliert, das Papier
der Innenseiten etwas dünner gewählt,
das kostet auch weniger Porto und einen
neuen Drucker gesucht. Wenn wir nun die
Druckkosten vom Mai-Heft (Bilder innen
in Graustufen) als Vergleich heranziehen,
sparen wir sogar über 300,00 Euro bei dem
kompletten 4-Farbdruk. So hat das Präsi-
dium kurzerhand grünes Licht gegeben.
Der OSCer wird zukünftig im 4-Farbdruk
gefertigt. Wer mehr wissen möchte über
günstige Preise von Druckerzeugnissen,
über Format, Druckvorbereitung und den
OSC Rabatt, z. B. bei Flyern kann mich
anrufen.

Neue OSC-Webseite online

von Marcin Kummer

Da das bisher verwendete Conten Ma-
nagement System Joomla Version 1.0.15
die Weiterentwicklung zum 22. Juli 2009
eingestellt hatte, war es dringend erfor-
derlich das System zu aktualisieren. Ins-
besondere in Hinsicht auf mögliche Angrif-
fe durch Dritte. Leider hatte sich Joomla
mittlerweile nicht für die Anforderungen
für den Einsatz auf der OSC-Webseite als
zufriedenstellend entwickelt. Das Entwick-
lerteam stellte Updates nur schleppend zur
Verfügung, so dass ein alternatives CMS
gefunden werden mußte.

Wordpress - eher bekannt als eine Blog
Anwendung kommt nun zum Einsatz auf
der neuen OSC-Webseite, denn es ist ein
bewährtes System, das sich schnell und
einfach warten und bedienen läßt. Eine
Erleichterung für die Abteilungen und vor
allem für den Administrator.

Seit dem 25.07.2012 ist die neue Webseite
online. In den nächsten Tagen werden die
neuen Zugangsdaten von Uwe Risse ver-
sendet.



Neue OSC-Webseite

Aktiv für den Sport im Bezirk

Foto: Miriam May



Denis McGee,

stellv. Vorsitzender des Sportausschusses

Ihr Ansprechpartner

in der CDU-Fraktion Tempelhof Schöneberg

CDU-Fraktion Tempelhof-Schöneberg

Rathaus Schöneberg, Zimmer 3054

10820 Berlin

Telefon: (030) - 90277 66 43

Telefax: (030) - 78 70 33 25

fraktion@cdu-tempelhof-schoeneberg.de



CDU-Fraktion
Tempelhof-Schöneberg

Sport vereine Für alle ein Gewinn

©DSB



**Die Zukunft eines großen und erfolgreichen Clubs
mit gestalten? Wo? Im Präsidium und Vorstand
des **OLYMPISCHEN SPORT- CLUB BERLIN****



**z.B. als *Protokollführer (in)* oder als *Medien- und Pressewart (in)*
wenn der Computer fehlt, ein Laptop kann gestellt werden!
Fragen dazu?**

Jürgen Fiedler Tel.: 852 25 32 oder Uwe Risse Tel.: 0172 394 19 51



Handball

Angela Burow

Tel.: 030 - 853 71 90

3. & 4. Frauen

von Yvonne

Wir trainieren ab sofort zusammen am Mittwoch von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr in der Illstrasse und werden uns auch personell unterstützen.

Die Volley's sind tief betroffen!

von Kerstin Glunz

Nach langer schwerer Krankheit ist unsere Mitspielerin Inge Stettinisch im Alter von 72 Jahren am 16.06.2012 überraschend verstorben.

Sie hat mit Freuden gemeinsam mit uns über 20 Jahre Volleyball gespielt.

Trotz Ihrer Erkrankung ist Sie immer mal wieder zum gemütlichen Beisammensein vorbei gekommen.

Zu letzt bei unserer Weihnachtsfeier, dort

war Sie optimistisch bald wieder mitspielen zu können.

Ihr Wunsch ist leider nicht mehr in Erfüllung gegangen.

In stillem Gedenken die Volley's.

Die Oldis - Frühstück bei Gulei

von Ingrid Koester

Gulei hatte die Oldies zum Frühstück eingeladen. Der Termin war schon lange vereinbart, jetzt mussten wir nur noch auf schönes Wetter hoffen. Wir wollten ja schließlich auf der Terrasse frühstücken. Der Wettergott hat mitgespielt und wir haben einen sehr gemütlichen Vormittag verlebt.

Danke Gulei – wir kommen immer wieder gern!

Es waren fast alle von den alten Spielerinnen gekommen. Leider fehlte auch diesmal wieder krankheitsbedingt die lange Ute. Wir wünschen ihr weiterhin baldige Genesung.



„die Oldies“

Jugend - Dankeschön

Sehr geehrter Vorstand, sehr geehrter Herr Gehann,

hiermit möchte ich mich als Kapitänin, auch im Namen meiner Mannschaft, für Ihr Engagement am vergangenen Wochenende bei der Ausrichtung der beiden Heimspiele um das Viertelfinale der deutschen Meisterschaften der weiblichen A-Jugend bedanken.

Es hat uns alle sehr positiv überrascht mit welcher Professionalität unser Verein es doch versteht, einer solchen Veranstaltung einen Rahmen zu geben. Besonders hat uns das Programmheft und Ihre Anreise zum Auswärtsspiel nach Leipzig gefallen.

Es war sehr aufregend vor solch einer, für uns großen, Kulisse zu spielen. Wir bedauern, dass wir unsere volle Spielstärke nicht ausgenutzt haben, versprechen aber, dass wir in der kommenden Saison mit viel Fleiß und Leidenschaft am Ball bleiben werden, um die Erfolge möglichst zu steigern. Wir hoffen auf weitere Unterstützung für den weiblichen Jugendbereich im Handball und verbleiben

mit sportlichem Gruß,
Denise Hoffmann

Pleiten, Pech und... der Gast mit dem Meisterbus

Udo Förster

Das Umfeld für die beiden letzten Begegnungen unserer A-Jugend in der Viertelfinalgruppe B am Samstag gegen den HC Leipzig und den Mädels der Dortmunder Borussia am Sonntag war bereitet. Da unser Team durch zwei Auswärtsniederlagen in Leipzig und Dortmund bereits keine Chancen

mehr hatte, das Final Four in Blomberg zu erreichen, so wollte doch unsere Abteilungsleitung der Mannschaft Lob und Anerkennung für ihre Leistung in der nun beendeten Saison aussprechen. So war für beste Bedingungen rund um die Spiele mit Getränken, Musik, einem Hallensprecher etc. gesorgt und auch ein Programmheft war aufgelegt worden. Ein Mannschaftssessen nach dem Sonntagsspiel bildete dann den offiziellen Abschluss der Saison 2011/12.

Der Samstag

Das Rückspiel gegen den HC Leipzig am Samstag wollten sich trotz schlechter Terminierung seitens des DHB immerhin noch 190 Zuschauer in der Schöneberger Sporthalle ansehen. Schlechte Terminierung hatten auch beide Schiedsrichter, denn sie kamen erst 10 Minuten vor dem eigentlichen Spielbeginn an, so dass die Partie mit halbstündiger Verspätung begann.

Mannschaft und Vereinsführung hofften auf ein besseres Ergebnis als im Hinspiel, welches mit 23:38 verloren wurde. Das ist aber gegen die Leipziger Mannschaft leichter gesagt als getan. Noch immer fielen mit Denise Hoffmann und Yasemin Güner zwei wichtige Spielerinnen verletzt aus und man merkte unserer Truppe schon bei Spielbeginn eine starke Verunsicherung an. Die Leipzigerinnen dagegen gingen die Sache locker und gelöst an, ließen den Berlinerinnen samt ihrer Unsicherheit nicht den Hauch einer Chance. Bereits nach 9 gespielten Minuten und einem Spielstand von 1:7 sah es nach einem totalen Debakel aus und Trainer Peter Herzfeldt sah sich zum Team Timeout gezwungen. Das brachte die Mannschaft etwas besser auf Linie und der Rückstand wurde bis zum

19:32 Mitte der zweiten Hälfte (HZ 8:20) in erträglichen Grenzen gehalten. Scheinbar hatte der HCL-Nachwuchs auch einen Gang runtergeschaltet, denn als er das Tempo nochmals anzog, war von unserer Mannschaft nichts mehr zu sehen und ein 9:0 Lauf zum 19:41 brachte für Leipzig eine klare Entscheidung. Unser letztes Tor war nur noch Kosmetik und die erste Pleite des Wochenendes perfekt. Man muss anerkennen, dass die Leipzigerinnen unseren Mädchen spielerisch, athletisch und auch mental klar überlegen waren. Unser Glückwunsch gilt den Mädels des HC Leipzig, die sich in eindrucksvoller Manier in unserer Vorrundengruppe durchsetzten. Viel Glück im Final Four!

Für SG OSF spielten:

Nadja Jahnke, Michaela Förster, Diana Glebko 3, Vanessa Erdenberger, Sophie Hoffmann 1, Vanessa Herzfeldt 5, Natascha Schillkowski, Anna-Lena Scheffner 7, Jaqueline Beyer, Eva Sarnes 1, Samantha Wladyko, Jessica Meyer 2

Der Sonntag

Majestätisch bog am Sonntag um die Mittagszeit der Mannschaftsbus der Dortmunder Fußballer auf den Parkplatz unserer Halle am Sachsendam. Ihm entstiegen allerdings nicht die Spieler des Deutschen Fußballmeisters 2012 sondern die Handballerinnen der A-Jugend, welche in Berlin ihren zweiten Tabellenplatz behaupten wollten. Aus dem Hinspiel in Dortmund brachten sie dafür ein 7-Torepolster mit, was ihnen dabei helfen sollte. Wollten die Schöneberger Mädels in der Vorrundengruppe B in der Endabrechnung auf dem zweiten Platz landen, mussten sie mit mindestens 8 Toren Vorsprung gewinnen.

Die Pleite des Vortages wirkte sich auf die Besucherzahl aus, denn es fanden nur noch 70 Eiserne (vielleicht war auch das schöne Wetter mitschuld?) den Weg in die Sporthalle. Auch Denise Hoffmann war nach ihrem Nasenbeinbruch in Leipzig mit an Bord und wollte in ihrem letzten A-Jugendspiel noch einmal Gas geben. Sie wurde neben Vanessa Erdenberger und Yasemin Güner vor dem Spiel in den Frauenbereich verabschiedet.

Unsere Mannschaft hatte die Niederlage gegen Leipzig scheinbar gut verkraftet und legte nach zähem Beginn endlich mal richtig los. Nach Zwischenständen von 4:0 und 6:1 war die Dortmunder Trainerin bereits nach 10 Minuten zum Time Out gezwungen, da das Torepolster aus dem Hinspiel fast aufgebraucht war. Ob es geholfen hat, ist schwer zu sagen, denn beim Spielstand von 7:2 für die Berlinerinnen erwischte es wieder einmal unsere, an diesem Tag leider einzige, Torsteherin. Vanessa Erdenberger verdrehte sich unglücklich das Knie, musste das Spielfeld verlassen und konnte nicht mehr eingesetzt werden. Bis zu diesem Zeitpunkt hatte sie den Dortmunderinnen fast alle Zähne bei ihren Angriffen gezogen!

Was tun, sprach Zeuss (P. Herzfeldt), die Götter sind be...? Eine Feldspielerin musste sich opfern und das Gehäuse hüten. Als erstes versuchten sich Jaquelin Beyer und Samantha Wladyko im Tor, sahen dabei aber leider wenig Land, so dass es nicht verwunderte, dass die Dortmunder, die bis dahin keine Sonne gesehen hatten, binnen kürzester Zeit ausgleichen und bis zur Halbzeit mit 12:14 in Führung gehen konnten. Zur zweiten Hälfte stellte sich dann Vanessa Herzfeldt

ins Tor, die in den ersten zehn Minuten ihre Sache so gut machte, dass sich unsere Mädels nochmal auf 20:20 herankämpfen konnten. Doch dann schien die Dortmunder Trainerin ihren Mädchen nochmal deutlich gemacht zu haben, dass es bei einer Feldspielerin im Tor durchaus Vorteile hat, den Ball (vor allem unten) in die Ecken zu platzieren. Binnen kürzester Zeit konnte sich Dortmund dann schnell auf mehrere Tore absetzen und beim Stande von 23:30 war der Schöneberger Widerstand dann endgültig gebrochen. Beim Schlusspfiff stand an der Anzeigetafel dann ein 25:38, der bei diesem Spiel leider nicht die wahren Leistungsunterschiede widerspiegelte. Ein Glückwunsch geht natürlich trotzdem an Borussia Dortmund, die sich den zweiten Tabellenplatz natürlich redlich verdient haben. Von Verletzungspech waren die Berliner Mädchen in dieser Vorrunde arg gebeutelt und hätten unter günstigeren Umständen sicher bessere Spiele abgeliefert. Gegen solch widrige Umstände ist niemand gefeit und so sind die herben Pleiten leider schwer vermeidbar gewesen. Hoffen wir auf eine gute und erfolgreiche neue Saison um im nächsten Jahr zu zeigen, dass wir besser sind als es die Tabelle 2011/12 aussagt. Wie bei uns das Umfeld von Spielen zur Deutschen Meisterschaft aussieht, davon konnten sich die gegnerischen Mannschaften bereits schon in dieser Saison überzeugen.

Für die SG OSF spielten:

Nadja Jahnke 1, Denise Hoffmann 7, Michaela Förster 2, Diana Glebko 5, Vanessa Erdenberger, Sophie Hoffmann 3, Vanessa Herzfeldt, Natascha Schillkowski, Anna-Lena Scheffner 5, Jaqueline Beyer 1, Eva Sarnes, Samantha Wladyko, Jessica Meyer 1



Leichtathletik

Jürgen Demmel

Tel.: 030 - 401 39 59

Abendsportfest mit einem Hauch von Internationalität

von Jürgen Demmel

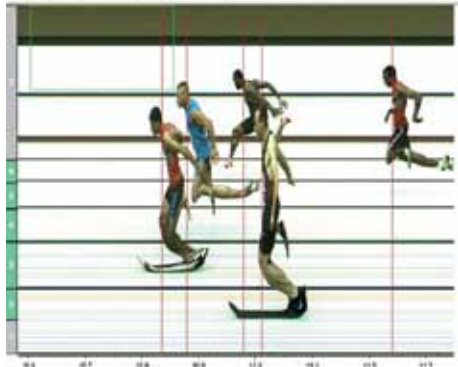
Sprinter aus Oman haben unserem letzten Abendsportfeste ein wenig internationales Flair verliehen. Eigentlich war es ein Zufall, dass die in Deutschland trainierende Sprintergruppe aus Oman bei uns an den Start ging. Die Athleten suchten einen Trainingswettkampf und fanden ihn durch unsere Ausschreibung für das Abendsportfest am 14. Juni 2012. Das passte gut. Die Abendsportfeste sind jetzt aus der Testphase herausgewachsen. Die vor knapp zwei Jahren angeschaffte elektronische Zeitmessanlage, ohne die es heute keine Anerkennung von Laufergebnissen für die lokalen und überregionalen Bestenlisten mehr gibt, scheinen wir jetzt im Griff zu haben. Lange mussten wir überlegen, ob die Leichtathletikabteilung diese Investition (ca. 28.000 € für Kamera, Windmesser, Lichtschranken und Anzeigetafel) bewältigen könnte. Lange mussten wir um Unterstützung werben, um ca. 60% des Gesamtbetrages durch Spenden vom Hauptverein, dem Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg und vielen größeren und kleineren Privatspenden zusammen zu bekommen. Und lange mussten wir hart an der Einrichtung der nicht einfach zu bedienenden Anlage und ihrer mit einigen Tücken versehenen Software arbeiten, ehe alles lief.

Die Veranstalter glauben jetzt an einen routinierten Umgang mit der Anlage und hoffen auf eine erfolgreiche Etablierung der Abendsportfeste in der Zukunft – verbunden mit dem Dank an alle, die unterstützend dabei waren, mit Ideen, praktischen Ratschlägen, Geld, Arbeitszeit und „Nerven-Opfern“.

(Ergebnisse des letzten Abendsportfestes,

wie auch der früheren, finden sich auf der Internetseite der Abteilung unter www.osc-berlin-la.de)

Platz	Zeit	Name	Team	Zeit
1	3:59	Hubert Leineweber	OSC	13,03
2	4:00	Solomon Böhme	OSC	13,03
3	4:01	Klaus Kruse	OSC	13,03
4	4:02	Hubert Leineweber	OSC	13,03
5	4:03	Solomon Böhme	OSC	13,03
6	4:04	Klaus Kruse	OSC	13,03



Die Seniorinnen und Senioren des OSC so gut wie nie bei Deutschen Meisterschaften

von Carola Wicker

So gut wie in diesem Jahr waren unsere Senioren bei Deutschen Meisterschaften noch nie.

Die Gesamtbilanz:

- 2 Berliner Rekorde
- 2 Doppelmeistertitel
- 8 Titel Deutsche/r Seniorenmeister/in



V.l.n.r.: Hubert Leineweber, Solomon Böhme, Klaus Kruse

- 1 Vizeseniorenmeisterin
- 3 Bronzemedallengewinner
- 3 vierte Plätze und noch weitere gute Platzierungen

Den ersten Berliner Rekord lief die 3 x 1000 m - Staffel der M40 (siehe Foto oben). Klaus Kruse startete als erster und konnte gut vorlegen. Den Staffelstab übergab er an Solomon Böhme als Zweiter Läufer. Solo konnte schnell den Ersten überlaufen und einen ordentlichen Abstand herauslaufen. Für Hubert Leineweber war es ein Lauf, bei dem nur noch die Zeit sein Gegner war. Der Sieg war unserer Staffel nicht mehr zu nehmen. Um 3,93 Sekunden konnten unsere Männer den Berliner Rekord von 1985 verbessern.



Solo nach dem 5.000m-Erfolg mit Mama Gete

Den zweiten Berliner Rekord lief Solomon Böhme über 5.000 m. Dazu musste er nur sich selbst überbieten, denn es war sein eigener Rekord, den er da um 13,03 Sekunden verbesserte. Ansporn hatte er genug, saß doch seine Mutter, derzeit aus Äthiopien in Deutschland zu Besuch, auf der Zuschauertribüne und fieberte mit.



Goldi (Mitte) mit 2 Siegen über 1.500m u. 5.000m

Unsere Ältesten haben es mal wieder allen gezeigt. Rona Frederiks (W70) wurde Doppelseniorenenmeisterin über 1.500 m und über 5.000 m genauso wie unser „Goldi“, Klaus Goldammer.

Seit Jahren sind beide beständig auf den ersten Plätzen zu finden mit beachtlichen Leistungen (von wegen „altes Eisen“)!



Edeltraud Bronze im 1.500m-Lauf



Edeltraud (4.v.r.) erfolgreich über 800m, 1.500m, 5.000m



Klaus Kruse

Eine beachtliche Gesamtleistung hat Edeltraud Musiol gezeigt. Über die 1.500 m-Strecke konnte sie sich die Bronzemedaille erkämpfen, doch damit nicht genug, sicherte sie sich über 5.000 m und über 800m jeweils den 4. Platz.

Im gleichen Lauf starteten Hubert Leineweber und Klaus Kruse über 800 m. Für Hubert war es von Beginn an ein Start-Ziel-Sieg, ungefährdet holte er sich den Meistertitel. Klaus Kruse lief neue persönliche Bestleistung und konnte den 5. Platz erringen.



Hubert Leineweber

Sylvia Renz startete über 5.000 m und über 1.500 m und lief über beide Strecken neue Jahresbestleistung.



Sylvia (3.v.r.) mit JBL über 1.500m und 5.000m

werfern der große Wurf: 3 Hammerwerfer konnten eine Medaille nach Hause tragen:



V.l.n.r.: Rolf Dintner, Mario Tschierschwitz, Marc Domagalla

Alle Ergebnisse auf www.osc-berlin-la.de.

3 Hammerwerfer gewannen 3 Medaillen

von Mario Tschierschwitz

Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften im Juli in Erfurt gelang den Hammer-

**Nordic Walking auf dem
Tempelhofer Feld!**
Info dazu: Seite 10/11

1. Platz und Deutscher Seniorenmeister 2012

Mario Tschierschwitz	M50	Hammerwurf	51,81m
----------------------	-----	------------	--------

3. Platz	Marc Domagalla	M35	Hammerwurf	41,24m
----------	----------------	-----	------------	--------

3. Platz	Rolf Dintner	M65	Hammerwurf	40,51m
----------	--------------	-----	------------	--------

**Die Zukunft eines großen und erfolgreichen Clubs
mit gestalten? Wo? Im Präsidium und Vorstand
des **OLYMPISCHEN SPORT- CLUB BERLIN****



**z.B. als *Protokollführer (in)* oder als *Medien- und Pressewart (in)*
wenn der Computer fehlt, ein Laptop kann gestellt werden!**
Fragen dazu?

Jürgen Fiedler Tel.: 852 25 32 oder Uwe Risse Tel.: 0172 394 19 51



Prellball

Jürgen Fiedler

Tel.: 030 - 852 25 32

Von Grünau nach Friedrichshagen

von Jürgen Fiedler

Am 20.5. trafen wir uns bei wunderschönem Wetter zu einer Wanderung von Grünau, über die Müggelberge, nach Friedrichshagen. Mit der BVG-Fähre F12, setzten wir über die Dahme nach Wendenschloss über und dort ging es auf dem Uferweg am Langen See, an der Grünauer Regattastrecke (Olympiade 1936) entlang, bis nach Schmetterlingshorst. Für Ausflügler bietet diese Einrichtung in einer Dauerausstellung eine sehenswerte Schmetterlings-sammlung. Es soll die zweitgrößte Ausstellung dieser Art in Europa und die größte in Deutschland sein. (Führung: Anmelden Herr Kodas 030 616 74 861). Vom Uferweg

aus, an den Fundamenten der abgebrannten Gaststätte Marienlust führt ein gerader Weg, über viele Stufen zum höchsten Gipfel Berlins (115 m). Den wunderschönen und lohnenden Rundblick hat man aber erst von der Aussichtsplattform des Müggelturms. Der Aufstieg lohnt immer, oben hat man einen schönen Ausblick auf die Wald- und Seenlandschaft der Müggelberge. Was heute aus der einst beliebtesten Ausfluggaststätte Müggelturm, im Südosten Berlins, geworden ist, das kann sich jeder selbst anschauen, es ist nur noch eine traurige Ruine. Zum Glück ist man dort oben mitten in einer wunderschönen Landschaft und so lohnt sich der Aufstieg trotzdem. Nach dem Abstieg in Richtung Rübezahl sollte man kurz vor dem Teufelssee nach rechts abbiegen. Dort beginnt ein sehr schöner Wanderlehrpfad durch das Sumpfgebiet des Teufelssees. Der Sage nach liegt auf dem Grunde des Sees die unbezwingliche Burg des Wendenfürs-



tes Jazo oder Jaxa. Seine Frau Wanda steigt, der Sagen nach einmal im Jahr in der Johannismacht aus dem See empor um nach ihrem Gatten auszuschauen. Fontane schreibt dazu; „Die Kuhjungen aus Müggelheim, die ihre Herden hier durch Wand und Sumpf treiben, haben die Prinzessin alle, mehr als einmal, gesehen“. Wir konnten auch keinen mehr nach Wanda fragen, denn inzwischen sind die Kuhjungen in dieser Gegend leider ausgestorben. Unser Weg ging weiter zum Ufer des Müggelsees, es ist der größte See Berlins und weiter durch den Spreetunnel nach Friedrichshagen. Unterwegs gab es viel zu erzählen, habe ich doch in Friedrichshagen und auf dem Müggelsee meine schönen Kinderjahre verbracht. Natürlich war der berühmteste Wanderer der Mark Theodor Fontane schon lange vor uns, an der Müggel unterwegs. Er schrieb: Es freut das Herz, so an der Müggel zu sitzen und die leise Musik von Wald und Wasser um sich her, die Stunden zu verträumen“.

Sommerspiele!

Badminton in der Schöneberger Sporthalle, Gymnastik mal auf dem grünen Domi-Rasen, oder in der Halle. Auch das Fitnessstudio und einige Runden auf der 400 m Bahn, alles war dabei ganz nach Lust und Spaß. Nun, nach den großen Ferien, treffen wir uns ab 8. August wieder jeden Mittwoch in der wunderschönen kleinen Halle der Scharmützelsee-Grundschule. Eingang in der Münchener Straße oder in der Hohenstaufenstraße 49. Immer nur Mittwoch: 17:30 - 18:30 Uhr : Gymnastik für Ehepaare und Singles (eine entspannende

Bau-Beine-Po-Gymnastik). 19:30-21:00 Uhr Prellball Mädchen und Jungen, ab 15 Jahren und Erwachsene treffen sich beim rasanten Prellballspiel. KENDO: Montag 20:00 - 21:30 Uhr, Mittwoch 20:00 - 21:30 Uhr, Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr. Zuschauer sind immer willkommen.



Nordic Walking auf dem
Tempelhofer Feld!
Info dazu: Seite 10/11



Schwimmen

Peter Behnke

Tel.: 030 - 261 76 15

Danke Peter!

von Barbara Lösche

Deine Trainingsgruppe (hier: Christiane,



Sylvia, Meike, Reinhard, Babsi) bedankt sich bei Dir, lieber Peter, für die vielen, abwechslungsreichen Schwimmtrainingsabende im Sachsendammbad und freut sich auf Deine Einladung zum Grillabend, am Freitag, den 17.08.2012 hinter dem Sportcasino.



Tanzclub B-S Berlin

Sebastian Rüter

Tel.: 03328 - 479 95 66

Wieder Veranstaltungen im Schlesiensaal

Christel Brakhage

So langsam nähern wir uns der Blau-Silber-Normalität! Ab Mai 2012 gibt es nun auch wieder unsere monatlichen Veranstaltungstermine im Schlesiensaal:

- Den Tanz am Sonntag (Kaffeetafel) am 1. Sonntag 15:30 Uhr
- Den Offenen Übungsabend am 2. Samstag 19:00 Uhr

- Das Tanztraining Hobby (ÜTT) am 3. Sonntag 15:30 Uhr

Die erste Kaffeetafel am 6. Mai war ein voller Erfolg und mit 28 Personen richtig gut besucht. Bei Kaffee und Kuchen, einem Schwätzchen und – natürlich – fröhlichen Tanzrunden hatten alle einen Riesenspaß. Wir hoffen auch weiterhin auf rege Beteiligung bei unseren Wochenend-Veranstaltungen.

Workshop Steffen Zoglauer – Sandra Koperski

Christel Brakhage

Sehr erfolgreich war auch der von Steffen

Kursangebote OLYMPISCHER SPORT-CLUB BERLIN e.V.		
1. Quartal 04.01.2012 – 30.03.2012		
2. Quartal 16.04.2012 – 19.06.2012		
FITNESS		
BAUCH-BEINE-PO		
Mo 19:30 - 21:00 5,00 € pro UE Zahlung quartalsweise	Waldenburg-Oberschule Otzenstr. 16	BP01
WORK-OUT		
Mi 18:00 - 19:30 5,10 € pro UE Zahlung quartalsweise	Luise- u. Wilhelm-Teske Ober- schule, untere Halle Tempelhofer Weg 62	FT02
GYMNASTIK MIT MUSIK 50 +		
Di 18:30 - 19:30 4,60 € pro UE Zahlung quartalsweise	Riesengebirgs-Schule Belziger Str. 43 untere Halle	JD01
AQUATIC FITNESS - WASSERGYMNASTIK		
Mi 14:00-14:45 5,00 € pro UE Zahlung quartalsweise im Flachwasser	Sportschwimmhalle Schöneberg am Sachsen- damm zuzüglich Eintritt	AQ01
AQUATIC FITNESS - WASSERGYMNASTIK		
Do 15:00-15:45 5,00 € pro UE Zahlung quartalsweise im Tiefwasser	Sportschwimmhalle Schöneberg am Sachsen- damm zuzüglich Eintritt	AQ02
Weitere Informationen gibt Frau Gutzmann in unserer Geschäftsstelle (Einfahrt vom Sachsen- damm) Priesterweg 8, 10829 Berlin-Schöneberg Geschäftszeiten: Mo. Di. u. Do. 15:30 - 19:00 Uhr Fr. 9:00 - 12:00 Uhr Tel.: 030 787 022 35 Fax: 030 787 022 38		
UE = Unterrichtseinheit		

In Zusammenarbeit mit Berlin bieten wir Ihnen „FIT FÜR FREIZEIT“	
3. Quartal 06.08.2012	
4. Quartal 15.10.2012	
KIDS GANZ GROSS	
TURNEN UND SPIEL für K	
Mi 9:15 - 10:30 4,10 € pro UE Zahlung quartalsweise	ab 10 M BTB-Ge Vorarlbe
TURNEN UND SPIEL für K	
Mi 10:30 - 12:00 4,10 € pro UE Zahlung quartalsweise	ab 1¼ b BTB-Ge Vorarlbe
KAMPFSPORT FÜR KIDS	
JIU- JITSU	
Mo 16:30-17:30 3,10 € pro UE Zahlung quartalsweise	Teltow-C untere H fortlaufe

JJ01



Zoglauer und Sandra Koperski durchgeführte Workshop „Die Wurzeln des Erfolges“. Die Resonanz war ausgesprochen positiv und alle waren mit Freude und großer Motivation bei der Sache, so dass Steffen und Sandra bereits das nächste Trainingswochenende geplant haben. Auch als „Vollprofis“ geht ihre tänzerische Erfolgsreihe weiter: Bei der DM Latein am 20. April in Gießen erreichten sie einen hervorragenden 5. Platz im Finale.

Vize-Weltmeistertitel verteidigt

Christel Brakhage

Vitam und Barbara Kodelja konnten am 28. April in Calvia (Palma de Mallorca) unter 184 gestarteten Paaren aus 20 Nationen nach 6 getanzten Runden und einem 13 Stunden dauernden Turnier ihren Vize-weltmeistertitel in der Senioren III Klasse erfolgreich verteidigen. Einen Tag danach standen sie am gleichen Ort von 113 Paaren in der Sen.III-Klasse ganz oben auf dem Siegerpodest. Damit sind sie seit August 2010 weiterhin die erstplatzierten auf der WDSF – Senioren III Weltrangliste.

Herzlichen Glückwunsch

Christel Brakhage

Einen ganz besonders herzlichen Glückwunsch sagen wir hierdurch unserer ältesten, noch aktiven Tänzerin Edith Seppelt, die am 18. Mai ihren 90. Geburtstag feiern konnte. Vielleicht erinnern sich noch einige Clubmitglieder an ihr vor einigen Jahren vorgestelltes Buch „Edith – das Schicksal einer überlebenden der Wilhelm Gustloff“.

Deutsche Vizemeister

Christel Brakhage / Stefan Leschke

Wie Sie alle wissen sind wir besonders glücklich, ein neues Spitzenpaar in unserem Club zu haben, das, wie berichtet, seit ihrem ersten gemeinsamen Turnier viele grandiose Erfolge verzeichnen konnte. z.B. waren die letzten Ergebnisse: der Titel des Deutschen Vize-Meisters Senioren Latein, den Stefan Leschke – Leila Kessler am 2. Juni 2012 in Frankenthal in einem hochklassig besetzten Starterfeld von 30 Paaren erringen konnten. Davor hatten sie bereits im Mai in Blackpool als bestes Deutsches Paar auf dem 2. Treppchenplatz gestanden. Es ist natürlich bei so einem Ausnahmepaar immer von Interesse, über die tanzsportliche Entwicklung etwas zu



erfahren. Für ein persönliches „Interview“ war die Zeit zu kurz, aber Stefan Leschke hat mir umfassende und interessante Informationen über seine Tanzsportkarriere geschickt, die ich unseren Mitgliedern nicht vorenthalten möchte:

Leila und ich tanzen zusammen seit September 2011. Nach einem gemeinsamen Probetraining wollten wir eigentlich erst nur zusammen trainieren, daraus wurde dann aber ab Oktober 2011 ziemlich schnell ernst! Ich hatte komplett 20 Monate ausgesetzt und Leila sogar 7 Jahre. Wir kannten uns zwar flüchtig, mochten uns aber nie besonders ... lach - Wir wussten, wenn wir das wirklich angehen wollen gibt es nur eins ... 100% !!!! Schnell merkten wir, wie gut wir harmonieren. Nicht nur auf der Tanzfläche sondern auch als Menschen (wie das Leben manchmal so spielt). Trainingseinheiten von bis zu 4 Stunden und das 5x in der Woche, bei zusätzlich Beruf und Familie, waren keine Seltenheit: Wenn dann nach so kurzer Zeit solche Ergebnisse folgen, scheinen wir doch ein wenig richtig gemacht zu haben! Unsere

Heimtrainer sind Laurens & Nicky (gerade Ihr verdanken wir sehr viel). In unregelmäßigen Abständen trainieren wir aber auch zusätzlich bei anderen Trainern. Nächste Turniere sind die DanceComp und die GOC. Nun noch kurz zu mir... oh weh! Angefangen mit 7 Jahren in der Tanzschule Dieter Keller. Wollte nie Turniere tanzen und war mit den vielen Auftritten bei Funk & Fernsehen einfach zufrieden. Dann folgte aber doch mit 16 Jahren mein erster Start und ich wurde gleich Berliner Meister in der Jugend D-Latein.

Es folgten sofort weitere in der Hauptgruppe C-Lat, Hauptgruppe B-Lat und Hauptgruppe C-Std. Ich tanzte in dieser Zeit auch noch Rock'n Roll und in verschiedenen Formationen Standard und Latein. Ende 2004 (nach fast 5 Jahren Pause) entschied ich mich mit Marion Dehling bei den Senioren Latein zu starten. Es folgte eine unglaubliche Zeit: 2005 Deutscher Vizemeister, 2007 Deutscher Meister, Vize-Weltmeister und Blackpoolchampion. 2008 legte ich eine Pause ein und startete 2009 wieder mit einer anderen Partnerin bei den Senioren-Latein. Auf Anhieb wurden wir Deutsche Meister und Finalisten in Blackpool und der WM. Aufgrund der Entfernung (sie in Frankfurt und ich in Berlin) und gesundheitlicher Probleme bei mir, musste die Partnerschaft Ende 2009 beendet werden. Und dann ging es mit der neuen Partnerin Leila Kessler im Blau-Silber erneut „richtig los“ – siehe oben.

Weitere Erfolgsmeldungen der Blau-Silber Paare

Christel Brakhage

Wieder waren es Ilie Bardahan – Anastasia Bodnar, die die Farben Berlins im Ausland erfolgreich verteidigen konnten. Beim „Holland woodenshoe“ in Zevenbergen standen sie von 29 Paaren beim International Open Latein-Turnier als 6. Im Finale.

Gert Faustmann – Alexandra Kley standen in den „Paris Open“ am 27. Mai 2012 auf dem 4. Treppchenplatz unter 50 gestarteten Paaren. Axel Mischewski – Susan Hortmann konnten sich dort den 10. Platz erlangen.

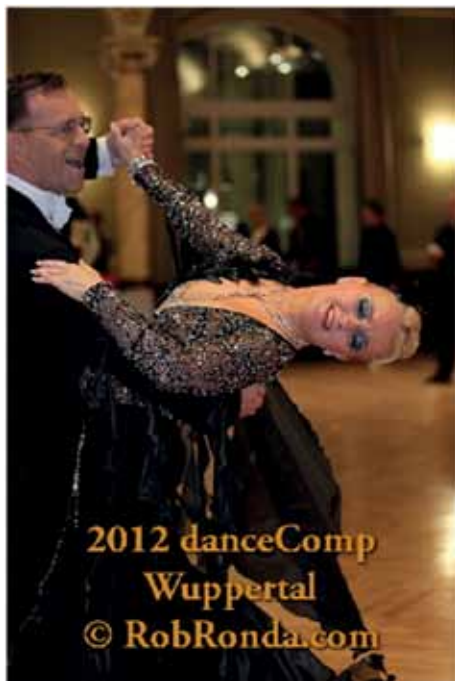
Im Qualifikationsturnier um die „Goldene 55“ in Braunlage-Hohegeiß tanzten sich Karl-Heinz Reimann – Vera Krewert bis ins Semifinale auf einen hervorragenden 13. Platz. Den Sieg errangen sie am 2. Juni in der Senioren II Klasse beim Askania TSC. Auch von Steffen Zoglauer – Sandra Koperski gibt es wieder eine Erfolgs-Meldung: Bei den Rising Stars Professional Standard standen sie in diesem Jahr auf einem 7. Platz im Finale und lagen im Tango sogar auf dem 2. Rang. Wie im Internet berichtet, standen sie in ihrem ersten Profijahr im Professional Standard Hauptfeld und verpassten unter 240 gestarteten Paaren mit dem 33. Platz nur knapp die 24-iger Runde. Sie konnten damit ihren größten Erfolg ihrer jungen Profikarriere feiern.

Erfolge Vitam und Barbara bei den DanceComp 2012 in Wuppertal

Christel Brakhage / Vitam und Barbara Kodelja

Wieder einmal haben Vitam und Barbara Kodelja bestätigt, dass sie in der Tanzszenen der Senioren zur internationalen Spitze zählen. Bei den DanceComp 2012 in Wuppertal am 6. Juli waren sie erneut im WDSF Senioren III S Open Standard nicht zu schlagen und erreichten souverän den 1. Platz im 108 Paare starken Starterfeld; sie verteidigten so ihren Platz vom vergangenen Jahr mit Bravour. Einen Tag später konnten sie sich in der (jüngeren) Senioren II S-Klasse unter 161 Paaren ins Semi-Finale tanzen und verfehlten dort mit einem hervorragenden 8. Platz nur knapp die Endrunde.

Hier der persönliche Erlebnisbericht der beiden: nachdem wir am Donnerstag Abend am Flughafen Tegel schon im Flugzeug nach Köln saßen, wurde erst eine Flugsperre - wegen Blitz und Donner und Hagel - bekannt gegeben. Danach saßen wir volle 2,5 Stunden im Flugzeug, ohne zu wissen, ob wir auch nach 23 Uhr noch fliegen würden. Etwa um 23:30 Uhr hat der Kapitän verkündet, es geht gleich los. Und wirklich sind wir kurz darauf in der Luft gewesen. In Köln gut angekommen, hat sogar unser Shuttle-Bus von DanceComp um 1 Uhr morgens auf uns gewartet. Ein italienisches Paar, das schon bis dahin 2,5 Stunden auf die Weiterfahrt gewartet hatte, hat sich gefreut, als wir in Wuppertal ankamen. Noch immer haben wir aber nicht gewusst, ob das Hotel Zimmer auf uns wartet, oder



schon weiter vergeben wurde. Aber wir hatten Glück, es wurde auf uns gewartet, und wir waren froh, endlich um 2:00 Uhr

morgens schlafen gehen zu können. Zum Glück haben wir für Turniere jeweils einen Stern gehabt und mussten erst bei der zweiten Runde auf die Tanzfläche. Bei den Sen III am Freitag haben wir, so wie im letzten Jahr, bei 108 startenden Paaren aus 12 Nationen gewonnen. Bei DanceComp gibt es keine Pokale, sondern lediglich für die Gewinner eine Medaille. Am Samstag haben wir dann noch in der Sen II getanzt und haben unter 161 Paaren aus 15 Nationen einen guten 8. Platz erreicht.



Veranstaltungen des Blau-Silber Berlin TSC

Datum	Veranstaltungen im Schlesiensaal	Zeit
August		
Sa. 11.	Offener Übungsabend	19:00
September		
So. 02.	Tanz am Sonntag (Kaffeetafel)	15:30
Sa. 08.	Offener Übungsabend	19:00
So. 16.	Tanztraining Hobby (TTH)	15:30
So. 29.	Berliner Standard-Meisterschaften Oderhalle Jun.I,II B; Jug.B.A; Hgr. B.A.S; Sen.I S	14:00
Oktober		
So. 07.	Tanz am Sonntag (Kaffeetafel)	15:30
Sa. 13.	Offener Übungsabend	19:00
So. 21.	Tanztraining Hobby (TTH)	15:30
November		
So. 04.	Tanz am Sonntag (Kaffeetafel)	15:30
Sa. 10.	Offener Übungsabend	19:00
So. 17.	Tanztraining Hobby (TTH)	15:30
Dezember		
Sa. ??.	Club - Weihnachtsfeier ???	19:00
Sa. ??.	Kinder – Weihnachtsfeier ???	15:30





Tennis

Friedbert Schuckert
Tel.: 030 - 831 19 99

Schleifchenturnier 2012

von Arnold Blumendeller

Unser Schleifchenturnier fand dieses Jahr bei wunderschönem Wetter am Pfingstsonntag statt.

Sabine Müller und Clemens Hauser gingen daraus als Sieger hervor. Sie konnten sich im Finale gegen Juliane Hielscher und Gerhard Karweg mit 6:4 durchsetzen. Zwar führten Juliane und Gerhard mit 3:0. Aber im Laufe des Satzes schmolz der Vorsprung langsam dahin und gegen Ende mussten sie sich dann Clemens und Sabine geschlagen geben. Ursache dafür könnten langsam eintretende Erschöpfungserscheinungen gewesen sein, denn schließlich standen die Finalisten schon etliche Stunden bei strahlendem Wetter auf dem Platz, um sich für das Finale zu qualifizieren.

Beim Schleifchenturnier handelt es sich um einen Mixed-Doppelwettbewerb, bei dem die Partner per Los zugeordnet werden. Teilgenommen haben diesmal 21 Personen, wobei die Frauen leicht in der

Überzahl waren. Es sind alle Altersklassen und Spielstärken vertreten und das macht den besonderen Reiz dieses Turniers aus. Es kommen dadurch Spielbegegnungen und Kontakte zusammen, die im normalen Spielbetrieb eher unwahrscheinlich wären und das Zusammenleben im Tennisclub fördern. In der Vorrunde gibt es drei Spielbegegnungen mit einem langen Satz bis 9 oder zeitlich limitiert auf 40 Minuten. Jeder Sieger erhält ein Schleifchen. Wer ausreichend Schleifchen hat, qualifiziert sich für das Viertelfinale und die Endrunde. Danach wird nur noch im K.O. System gespielt mit einem normalen Satz bis sechs. Dabei steht der Spaß am Tennissport im Vordergrund, wobei der aber auch manchmal in Sachen Ehrgeiz unterschiedlich ausgelegt wird.

Abgerundet wird die Veranstaltung durch die ausgezeichnete Gastronomie unseres Pächterehepaares Dieter und Sabine Raschendorfer, die während des gesamten Verlaufs vom Frühstücksbuffet bis zu Leckereien vom Grill die Teilnehmer verwöhnten und dies zu äußerst moderaten Preisen: In der Teilnahmegebühr von 5 € war bereits das Frühstück enthalten. Es ist anzunehmen, dass die gelungene Veranstaltung auch im nächsten Jahr wieder auf großes Interesse stoßen und das Clubleben bereichern wird.

Verbandsspiele 2012

Mit 14 Erwachsenen- und 5 Jugendmannschaften sind wir diese Saison ins Rennen gestartet. Dabei haben wir im Erwachsenenbereich 2 Aufstiege zu verzeichnen. Die Herren 1 wird in der nächsten Saison nicht mehr in der Verbandsliga, sondern in der Verbandsoberriga spielen. Dies war keine Überraschung, hatte sich die ohnehin starke Mannschaft um Andreas Strauchmann, Milun Jovasevic, Max Stiller, Michael Strauchmann und Basti Schuckert



Schleifchenturnier - v.li.n.re.: Sabine Müller, Clemens Hauser, Juliane Hielscher, Gerhard Karweg

noch um Max Riehl verstärkt, der nach einigen anderen Zwischenstationen wieder zu uns zurückgekehrt ist. Nebenbei hatte auch der Nachwuchs Gelegenheit, sich in die Mannschaft zu integrieren. Im letzten Spiel gegen Königs Wusterhausen wurde es noch mal spannend, da diese bei einem Sieg durch den direkten Vergleich anstatt des OSC hätten aufsteigen können. Diese Ansinnen wurde jedoch durch einen hart erkämpften 6 : 3 Sieg zunichte gemacht. Der Herren 50 2 gelang der Aufstieg von der Bezirksliga in die Bezirksoberliga. Damit hatten die Spieler am Anfang der Saison nicht so richtig gerechnet, aber mit

vier Siegen war der Aufstieg doch absolut verdient.

Die Herren 50 1 schlugen sich in der Meisterschaftsklasse mit zwei 5 : 4 Siegen sehr beachtlich. Zwischendurch wäre sogar theoretisch bei einem Sieg gegen Guben der Aufstieg in die Regionalliga möglich gewesen. Dieser Traum zerplatzte aber, weil Guben einfach zu stark war und 7:2 siegte. Knapp verfehlt haben den Aufstieg unsere Damen 2 und die Herren 65, die jeweils von sechs Mannschaften den zweiten Platz belegten. Ansonsten konnten unsere Mannschaften Ihre Spielbilanz ausglei-



Aufstieg Herren 50 II oben Michael Creutz, Yacob Yacob, Günter Denk, Fritz Reuter, Uwe Walter, unten Rolf Neetzel, Arnold Blumendeller, Dimitris Liuris

chen gestalten. Eng wurde es noch einmal bei unseren Damen 50, die aber mit einem 5 : 4 Sieg gegen Kleinmachnow im direkten Vergleich den Abstieg abwehren konnten. Bei den Jugendlichen erreichten die Juniorinnen U 14 den ersten Platz, während die Junioren U 14 einen Mittelplatz belegten. Die Spiele der Junioren U 18 und Juniorinnen U 18 finden erst nach den Sommerfe-

Tenniscamp

Die Tenniscamps am Anfang und Ende der Ferien haben die Jugendlichen wie gewohnt gerne wahrgenommen, um sich sportlich zu bestätigen und als Alternative für langes Schlafen ein wenig Struktur in die großen Freizeitmöglichkeiten während



Aufstieg 1. Herren von links nach rechts Milun Jovasevic, Michael Strauchmann, Max Riehl, Enno Müller, Dorian Dembinski, Max Stiller, Andreas Strauchmann, Nils Schuppensteiner

rien statt.

Wir danken allen Beteiligten für Ihren Einsatz bei den Verbandsspielen und dass sie als Botschafter des Vereins den OSC gut repräsentiert haben, insbesondere den Mannschaftsführern und Trainer für ihre Koordination bei der Mannschaftsaufstellung und auftretenden Terminschwierigkeiten.

Wir hoffen, dass der Spaß am Tennis nach den Verbandsspielen nicht nachgelassen hat und wünschen eine erfolgreiche Restsaison.

der Ferien zu bekommen.

Auch für die Erwachsenen gibt es ein Tenniscamp am Ende der Ferien, was nicht weniger beliebt ist. Wir danken dem Trainerteam von Milun Jovasevic und Basti Schuckert sowie den weiteren Helfern für die Durchführung der Camps. Vergessen wollen wir dabei nicht unser Gastronomie- team Dieter und Sabine Raschendorfer. Sie sorgen durch ihre leckeren Mahlzeiten dafür, dass genug Energie für einen harten Tennistag zur Verfügung steht.

Internet

Wie Euch sicherlich schon aufgefallen ist, hat sich in der jüngsten Vergangenheit im Internet einiges getan. Dank der Mithilfe von Marcin Kummer haben wir nun die Möglichkeit, den Inhalt unserer Internetseiten relativ komplikationslos selber zu gestalten. Unser Vorsitzender Friedbert Schuckert hat davon schon reichlich Gebrauch gemacht und zahlreiche Aktualisierungen und Korrekturen vorgenommen. Wir bleiben weiter am Ball und beabsichtigen über aktuelle Themen oder Veranstaltungen, wie zum Beispiel das Clubturnier, zeitnah zu informieren.

Clubturnier

Für das Clubturnier liegen die Teilnehmerlisten bereits längere Zeit aus. Bitte tragt euch rechtzeitig ein. Über eine rege Teilnahme freuen wir uns. Achtet bitte darauf, dass ihr euren Terminkalender mit der Anzahl der gemeldeten Wettbewerbe nicht überstrapaziert und die zeitliche Verfügbarkeit der Doppel- oder Mixedpartner mit euren Terminmöglichkeiten möglichst übereinstimmt.

Neue Mitglieder

Nicht zuletzt durch das Internet verspüren wir wieder ein verstärktes Interesse, bei uns in den Verein einzutreten. Um den neuen Mitgliedern einen guten Einstieg zu verschaffen, beabsichtigen wir eine Veranstaltung durchzuführen, bei denen diese sich vorstellen können und wir ihnen Möglichkeiten über sportliche Aktivitäten im Verein aufzeigen.

Jogging als Therapie

(Berlin-Marathon, aus der Berliner Zeitung)

Winfried Banzer, Professor für Sportmedizin an der Universität in Frankfurt am Main und Gesundheitsbeauftragter beim Deutschen Sportbund, empfiehlt Laufen auf Rezept.

Marathon ist ein Volkssport geworden. Ist Laufen überhaupt gesund?

Trägheit hat eine größere negative Auswirkung auf die Gesundheit als Rauchen oder ein erhöhter Cholesterinspiegel. Fehlende Bewegung ist unser Risikofaktor Nummer eins. Der Haupteffekt von Jogging und anderen Ausdauersportarten ist die Vorbeugung von Krankheiten. Mit Laufen kann man sehr gute Prävention in Bezug auf die wichtigsten Zivilisationskrankheiten erreichen, als da sind Herz-Kreislauf- und Stoffwechsel-Erkrankungen. Auch psychosomatische Krankheiten können durch Laufen hervorragend therapiert werden, zum Beispiel die Volksgeisel Depression. Selbst manche Rückprobleme kann man mit Joggen oder Walken beheben.

Kann man mit Sport Krebs bekämpfen?

Wir müssen sehr vorsichtig sein mit falschen Versprechungen. Aber: Es gibt durchaus Hinweise, dass moderater Ausdauersport eine Stärkung des Immunsystems nach sich zieht. Das kann eine gute ergänzende Therapie für Krebskranke sein. Vor allem bei Brustkrebspatientinnen spielt der Sport in der Nachsorge schon eine sehr wichtige Rolle. Es gibt erste Untersuchungen, die belegen, dass man durch Ausdauersport dem Krebs davonlaufen kann.

Und umgekehrt? Kann Laufen auch krank machen?

Man kann überdosieren, ganz bestimmt. Zum Beispiel wenn ein Marathon nicht gut vor- oder nachbereitet wird. Besonders Sportanfänger machen häufig Fehler. Viele wollen mit dem Enthusiasmus des Beginns alles sofort erreichen. Wir essen nicht nur Fast Food. Die Leute wollen auch „fast fit“ werden. Das geht aber nicht. Fit werden

Sie nur, wenn Sie permanent etwas machen. Sport muss Teil Ihres Lebens sein. Ideal ist ein Extra-Verbrauch von 2 000 Kilokalorien die Woche. Ein 45-Jähriger verbraucht im Schnitt in 20 Minuten Dauerlauf 200 Kalorien. Man kann aber auch Holz hacken, das ist genauso gesund.

Wie viel Geld könnten die Krankenkassen sparen, wenn die Ärzte Sport verordnen würden?

Würden sich die Deutschen mehr und häufiger bewegen, könnten im Gesundheitssystem zwischen 30 und 70 Milliarden Euro im Jahr gespart werden. Da geht es allerdings nicht nur ums Laufen, schon gar nicht um einen Marathon, sondern auch um Gymnastik, Schwimmen, Radeln, Walking. Warum gibt es dann nicht längst Sport auf Rezept?

Das hätten wir gerne. Die Frage ist doch: Wer zahlt das dann? Es ist sehr schwierig, für weitere Untersuchungen und Angebote von den Kassen Geld zu bekommen. Aber so eine Art grünes Rezept, auf dem steht: „Dreimal wöchentlich Waldlauf“ - das wäre eine gute Idee.

Manche Laufgurus behaupten, nur wer körperlich topfit sei, könne auch im Beruf Hochleistungen bringen. Sind alle Unsportlichen, alle Dicken Versager?

Ich will es anders ausdrücken: Wenn die Dicken schlanker wären, würden sie noch mehr leisten. Aber im Ernst: Wir müssen weg vom Leistungsgedanken, hin zum Spaß im Sport. Der Trend zur Wellness ist da sehr zu begrüßen.

Das Gespräch führte Jutta Kramm.



www.osc-berlin.de

Aktuelle Neuigkeiten über Sport, OSC und seine Mitglieder findet man hier zu allererst!



Sollten Sie Interesse an Werbung über unsere Internetseite haben, so bieten wir Ihrem Unternehmen das passende Konzept dazu an:

- Präsentieren Sie Ihr Unternehmen vor einem interessierten Publikum
- Schaffen Sie eine Vertrauensposition durch den verbindenden Sport
- Unterstützen Sie Ihren Verein öffentlichkeitswirksam bei seiner gesundheitsfördernden, gesellschaftlichen und sozialen Arbeit.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir schaffen passende Lösungen für Ihre individuellen Ansprüche bei der Präsentation Ihres Unternehmens.

Ansprechpartner: Präsident Jürgen Fiedler, Tel.: 030 - 852 25 32, Email: j.fiedler@osc-berlin.de



Rhythmus und Sport ist auch Musik und Tanz

Wer das ausprobieren möchte ist bei unserem Probetraining montags von 16:00 – 18:00 Uhr in der Lilli-Henoch-Halle (Sporthalle am Winterfeldtplatz) Eingang Pallasstr. 15 in Berlin-Schöneberg herzlich willkommen. Wir freuen uns auf euch.



Tischtennis

Uwe Risse

Tel.: 0172 - 394 19 51

Vereinsmeisterschaft 2012

von Uwe Risse

Am 9.6. und 10.6.2012 wurden die Vereinsmeisterschaften Tischtennis des Olympischen Sport-Club Berlin in der Löcknitz Grundschule ausgetragen.

Am Samstag begannen die Jugendlichen die Spiele und am Sonntag ermittelten die Erwachsenen ihren Meister. Besonders erfreulich war die große Teilnehmerzahl mit 29 Spielerinnen und Spielern bei den Erwachsenen. Wir begrüßten auch die Spieler der Freizeitabteilung, die ihre erste OSC Meisterschaft ausspielten.

Herzlichen Glückwunsch an die Vereinsmeister 2012!

Jungen: Béla Budde

Mädchen: Patricia Frank

Doppel Jugend:

Béla Budde/Marcel Schicke

Herren: Peter Robl

Damen: Julia Risse

Doppel: Nikolai Kirilyuk/Matthias Rudlof

Die Jugendmeisterschaften wurden in zwei Leistungsgruppen ausgespielt, wobei beide Gruppen gemeinsam gestartet sind. Dazu wurden 3 Gruppen ausgelost.

Gruppe 1

Marcel gewann alle Spiele erwartungsgemäß mit 3:0 Sätzen. Auf den Plätzen ging es sehr spannend zu. Ole hatte ein starkes Spiel gegen Jonathan, das erst in der Verlängerung zu Gunsten von Jonathan entschieden wurde.

1. Marcel
2. Jonathan
3. Julian
4. Ole

Gruppe 2

In dieser Gruppe lies Béla nichts anbrennen. Auf dem 2. Platz kam Bryan, der einen Satz an Joris abgab, aber trotzdem bester Zweiter wurde und somit in das Hauptfeld A kam.

1. Béla
2. Bryan
3. Joris
4. Niclas
5. Hans

Gruppe 3

In der zweiten 5er Gruppe spielte Patricia sehr stark. Hinter Lennart kam sie auf den 2. Platz, nachdem sie in einem engen Match Anton und Raphael besiegen konnte.

1. Lennart
2. Patricia
3. Anton
4. Raphael
5. Leon

Hauptrunde A

Für die Hauptgruppe A qualifizierten sich somit Béla, Marcel, Lennart und als bester Zweiter Bryan.

Lennart verlor zweimal knapp gegen Béla und Marcel. Béla wiederum konnte sein Spiel gegen Marcel gewinnen und wurde so Vereinsmeister 2012.

1. Béla
2. Marcel
3. Bryan
4. Lennart

Hauptrunde B

In der Hauptrunde B wurden im Mehrfach-KO-System alle Plätze ausgespielt.

Patricia bestätigte hier ihre Ambitionen auf den Titel und bezwang der Reihe nach Niclas, Raphael und in einem spannenden Endspiel aus Joris.

Im Spiel um Platz 3 behielt Anton die Oberhand gegen Raphael. Insgesamt ergaben sich in der Hauptrunde B folgende Platzierungen.

1. Patricia
2. Joris
3. Anton
4. Raphael
5. Julian
6. Niclas
7. Ole
8. Jonathan
9. Hans
10. Leon

Doppel

Nach diesen vielen Spielen hatten alle noch die Kraft und die Lust, die Doppel Vereinsmeister zu ermitteln. Der Wettbewerb wurde im einfachen KO-System ausgetragen.

- Béla / Marcel
- Patricia / Niklas
- Julian / Anton
- Joris / Jonathan
- Hans / Ole

- Leon / Raphael

- Bryan / Lennart

Die Gesetzten behielten die Oberhand und bestritten das Endspiel. Hier holten sich Béla und Marcel den Titel im Spiel gegen Bryan und Lennart.

Erwachsene

Bei den Erwachsenen meldeten sich 28 Spieler und Spielerinnen an. Darunter waren 3 Damen, 3 Jugendspieler und 4 Spieler aus der Freizeitgruppe.

Wir bildeten eine Konkurrenz mit 7 Gruppen. Danach wurden alle Plätze ausgespielt. Bei einer so großen Anzahl von Teilnehmern ergaben sich daraus sehr viele Spiele für jeden, was ordentlich an den Kräften zerrte. Schauen wir mal, wie wir das in 2013 machen werden. Wahrscheinlich wird die Hauptrunde dann wieder im einfachen KO-System gespielt.

Gruppe 1

Eine Gruppe ohne Überraschungen und ausschließlich 3:0 Spielen.

1. Peter Robl
2. Jens Tschäpe



Die Sieger Doppel Jugend

3. Ingo Willoh
4. Hadi Mashar

Gruppe 2

Andreas verliert gegen Lennart, der diese Gruppe damit gewinnen konnte. Anke klaut Michael 2 Sätze.

1. Lennart Ritz
2. Andreas Wattenberg
3. Michael Kant
4. Anke Draude

Gruppe 3

Auch Marcel schafft es als Jugendspieler in die Hauptrunde.

1. Markus Katzenmeier
2. Marcel Schicke
3. Michael Loell
4. Dirk Vogel

Gruppe 4

Béla schickt Martin in den 5.Satz und muss ihm dann aber doch noch gratulieren. Mit Béla stehen alle Jugendspieler im Hauptfeld.

1. Martin Kuhlmann
2. Béla Budde
3. Milorad Rajevic

Gruppe 5

Nikolai klaut Klaus einen Satz. Ansonsten klare 3:0 Ergebnisse in dieser Gruppe

1. Klaus Gerkens
2. Oliver Bertram
3. Nikolai Kirilyuk

Gruppe 6

Dieter bestätigt seine große Form an diesem Tag. Auf dem Punkt fit. Zum Abschluss der Saison hat er nochmal alles gegeben. Mit einer weißen Weste geht es in die Hauptrunde.

1. Dieter Nautz
2. Philipp Kreuz

3. Peter Krause
4. Julia Risse

Gruppe 7

Matthias und Uwe qualifizieren sich für die Hauptrunde

1. Matthias Rudlof
2. Uwe Risse
3. Sebastian Schenker
4. Yana Boéva
5. Patricia Frank

Hauptrunde

In der ersten Runde hatte es Marcel mit Peter zu tun und hatte ihn am Rande einer Niederlage. Seinen Matchball konnte er aber nicht verwandeln, und er musste Peter (diesmal noch) den Vortritt in die Runde zwei überlassen.

Markus hatte keine Probleme gegen Uwe, der zwar wacker kämpfte, aber letztlich keinen Satz holen konnte.

Im Spiel der Jungspunte setzte sich Lennart gegen Nikolai durch.

In Runde zwei gewinnt Markus gegen Jens, der in der ersten Runde Béla bezwingen konnte. Dieter gewinnt gegen Lennart, nachdem dieser schon mit 2:0 Sätzen geführt hat. Matthias zieht gegen Martin ins Halbfinale ein und Peter gewinnt gegen Klaus.

Im Halbfinale ist es Dieter, der erneut seine Topform bestätigt und Markus bezwingt. Der zweite Finalteilnehmer wurde im Spiel Peter-Matthias ermittelt. In einem spannenden Spiel konnte sich Peter behaupten. Das Endspiel gewann dann Peter gegen Dieter, der hier wohl dann doch am Ende seiner Kräfte war.

Beste Dame auf Platz 21 war Julia, die damit Vereinsmeisterin 2012 wurde.

Bester Freizeitspieler war Peter Krause auf Platz 20. Unsere Jugendspieler haben

prima mitgespielt und der Abstand zu den besten Erwachsenen wird immer kleiner. Bei dem Trainingsfleiß kann man gespannt sein, wie lange sich die Oldies noch wehren können.

Und hier ist die komplette Platzierung.

1. Peter Robl
2. Dieter Nautz
3. Markus Katzenmeier, Matthias Rudlof
4. Jens Tschäpe
5. Klaus Gerkens
6. Lennart Ritz
7. Martin Kuhlmann
8. Andreas Wattenberg
9. Philipp Kreuz
10. Nikolai Kirilyuk
11. Uwe Risse
12. Béla Budde
13. Oliver Bertram
14. Michael Loell
15. Marcel Schicke
16. Ingo Willoh
17. Michael Kant
18. Milorad Rajevic
19. Peter Krause
20. Julia Risse
21. Sebastian Schenker
22. Dirk Vogel



Die Sieger im Doppel

23. Anke Draude
24. Patricia Frank
25. Hashdi Mashar

Doppel

7 Doppelpaarungen kamen zu später Stunde noch zusammen. Gleich in der 1. Runde gab es den Knaller mit Béla/Marcel, die als amtierende Jugend Doppelmeister gegen das Spitzendoppel Markus Katzenmeier/Peter Roble antraten. In einem klasse Spiel gewannen Béla und Marcel mit 3:1.

Im zweiten Halbfinale setzten sich Matthias Rudlof/Nikolai Kirilyuk gegen Dieter Nautz/Andreas Wattenberg durch. Im Endspiel mussten dann Béla und Marcel den neuen Vereinsmeistern im Doppel, Matthias und Nikolai, gratulieren.

1. Nikolay Kirilyuk/Matthias Rudloff
2. Marcel Schicke/Béla Budde
3. Markus Katzenmeier/Peter Robl Dieter Nautz/Andreas Wattenberg

Aus den Mannschaften

Viel gibt es noch nicht zu berichten, da die Rundenspiele erst Anfang September beginnen. Wir gehen mit einer Jungenmannschaft, einer Damenmannschaft sowie 4 Herrenmannschaften in die neue Saison.

Die erste Herren wurde nach einigen Abgängen leicht verändert und mit 4 Spielern aus der ehemaligen zweiten Mannschaft verstärkt. Dementsprechend müssen einige Spieler in die Zweite Mannschaft aufrücken, die diesmal durch die 3 Jugendspieler Marcel, Béla und Lennart verstärkt wird.

Die 3. und 4. Herren spielen in etwa in der gleichen Besetzung wie im letzten Jahr.

Die Spielpläne für die neue Saison stehen jetzt fest. Alle Termine sind auf den bekannten Webseiten einzusehen und auch unser Google-Kalender ist schon gefüllt. Am 4.9.2012 eröffnen die Damen mit einem Auswärtsspiel gegen CTTC die Hinrunde. Interessant in dieser Staffel ist die Tatsache, dass es 5 Aufsteiger gibt. Es

folgen am Donnerstag, den 6.9. die Zwote und die 4.Herren jeweils mit einem Heimspiel. Die Zwote wird drei ihrer 4 Auswärts-spiele übrigens sonntags austragen. Ebenso wie die 3.Herren, die ebenfalls auf den Sonntagsspaziergang 3x verzichten muss. Gleich das erste Spiel ist am Sonntag dem 9.9. gegen die Bären. Gegen die Justizvollzugsanstalt geht es sogar zweimal an einem Sonntag, da hier naturgemäß das Heimrecht abgegeben werden muss.

Die 1. Herren startet mit einem Heimspiel gegen Südost am 7.9.2012. Der Gast darf wohl zum erweiterten Favoritenkreis in der Staffel gezählt werden, und da ist es interessant zu sehen, wie sich die neu formierte Mannschaft schlägt.

Auf www.osc-tt.de sind bereits alle Informationen entsprechend den neuen Spielplänen aufbereitet. Die Spielberichte der Saison 2011/2012 sind ins Archiv gewandert. Siehe www.2011.osc-tt.de.

Die nächsten Spiele:

Damen:

Di, 04.09.2012 19:15 CTTC 70 OSC

Herren:

Fr, 07.09.2012 19:00 OSC TTC Südost

Do, 06.09.2012 19:00 OSC II CTTC 70

So, 09.09.2012 10:00 SV Berliner Bären IV OSC III

Do, 06.09.2012 19:00 OSC IV Pichelsberger Ruderg

Allen Mannschaften und Spielern viel Erfolg in der Saison 2012/13!!!

Neues aus der Abteilung

Licht in der Halle

Nach einer Intervention beim Sportamt wurden die Firmen beauftragt, das Licht in der Halle zu reparieren. Die Reparatur wurde bereits ausgeführt, so dass wir zum Saisonbeginn wieder alle Lampen einschalten können.

Neues Konto

Wir haben ein neues Abteilungskonto. Bitte ab sofort für Einzahlungen nur noch das neue Konto verwenden
Kontonummer:1020066005

BLZ:120 300 00

Deutsche Kreditbank

Freizeitgruppe Freund-schaftsspiel gegen Tusli

(Michael Kant)

Am Sonntagnachmittag, dem 6. Mai enter-ten wohl gelaunt die jungen Olympioniken aus der Schöneberger Freizeit des OSC die Graffitisportarena des TuS Lichterfelde. Mit herzlichen Begrüßungen und Streuselschnecken im Proviant versuchten die OSCer Peter, Sebastian, Dirk, Paul, Janco, Benedikt die schon zwei Jahre länger bestehende Freizeit der TuSLier spielerisch zu prüfen.

In der Spielstrategie blieb uns hier nur, die Überlegenheit der Gastgeber anzuerkennen. Hervorzuheben aber unser Peter, der im oberen Paarkreuz seine beiden Einzel gewann. Nun werden wir erstmal weiter üben, aber mit Vorfreude auf unsere Einladung an die TuSLier zum Rückspiel am Vorarlberger Damm.

Ein ganz herzliches Dankeschön für die erhaltene Einladung und Organisation an Uwe Kühn von TuSLi.

Diebstahl

Achtung: In den Umkleieräumen wird geklaut. Mehrfach hatten wir in der letzten Zeit ungebetenen Besuch. Bitte achtet auf eure Wertsachen. Nehmt alles mit in die Halle oder lasst die Sachen noch besser zu Hause. Auch Schlüssel werden gerne geklaut. Es ist bereits vorgekommen, dass ein Autoschlüssel geklaut wurde und das dazugehörige Auto gleich mit. Die Diebe sind bereits durch das Fenster eingestiegen. Bitte achtet daher auf geschlossene Fenster in den Umkleidekabinen.

Wir können den Umkleideraum jetzt abschließen. Aber bitte denkt daran, das Aufschließen nach dem Training nicht zu vergessen.



Turnen

Gisela Eckstein

Tel.: 030 - 218 91 06

7-Dörfer-Treff

von Josee Schick

Am 05. Mai 2012 fand in der Gretel-Bergmann Halle ein Freundschaftswettkampf des VfL Lichtenrade statt. 13 Amseln nahmen an diesem sehr gut organisierten Wettkampf teil. Hier die Ergebnisse in den jeweiligen Altersklassen:

Platz 1: Theresa Rodriguez, Hannah

Gross, Thea Welk, Kaja Wolff

Platz 2: Carla Dierks, Emily Kühn, Jennifer McClure

Platz 4: Zoe Schick, Philine Schaaps

Platz 6: Helena Knese, Mia Buckley

Platz 7: Gloria Sost

Platz 9: Kathrin Staritz-Thams

Dies war auch eine gute Vorbereitung für den am 17. Juni stattfindenden Rudi-Matzke-Pokal. Dieser Wettkampf findet ebenfalls in der Gretel-Bergmann-Halle statt. WK-Beginn: 10.30 Uhr.

1. Wettkampf für die kleinen Nachwuchsamseln

Am 05.05.2012 fand in Weißensee der Jahrgangsbesterwettkampf in der P 5 statt. Unsere 5 jüngsten Amseln waren ganz aufgeregt, war es doch ihr 1. offizieller Wettkampf. Sie haben sich trotz Nervosität prächtig präsentiert.

In einem starken Feld in der Jahrgang 2003 erturnten unsere Nachwuchsturnerinnen hintereinander die Plätze 5 – 8 erturnt. Eine Turnerin hatte etwas Pech und musste ihre Übung am Reck abbrechen. So reichte es für sie dieses Mal leider nur zum 16. Platz; beim nächsten Mal wird sie sicher weiter oben landen.



Hier die Einzelergebnisse:
 Marlene Walch – 5. Platz
 Xochi Suarez-Kiel – 6. Platz
 Marice von Mühlen – 7. Platz
 Samra Kluth – 8. Platz
 Lélia Hervy-Louis – 16. Platz
 Toll gemacht, Mädels!



von links: Marice von Mühlen, Marlene Walch, Xochi Suarez-Kiel, Samra Kluth und Lélia Hervy-Louis

Jahrgangsbesten Wettkampf KM 4

Am 12. Mai 2012 fand der Jahrgangsbestenwettkampf in der Stufe KM 4 statt. Austragungsort war die Gretel-Bergmann Halle. In diesem stark besetzten Wettkampf haben 3 junge Amseln teilgenommen und erreichten folgende Plätze:

Mina Rueffer – 3. Platz (Jg. 2003)
 Lea Leonie Lehmann – 6. Platz (Jg. 2001)
 Johanna El-Ghussein – 11. Platz (Jg. 2002)



von links: Mina Rueffer, Lea Leonie Lehmann und Johanna El-Ghussein

7. Rudi-Matzke-Pokal am 17.06.2012

Am Sonntag, 17.06.2012 fand der 7. Rudi-Matzke-Pokal in der Gretel-Bergmann-Halle statt.

Es waren viele Zuschauer da, das Wetter war schön, der Wettkampf wie immer perfekt organisiert und die jungen Turnerinnen des OSC zeigten tolle Leistungen.

Insgesamt 86 Turnerinnen traten in 17



Wettkampfklassen an. Ein richtiger Mammutwettkampf, der dank Josee Schicks Vorbereitung und Wettkampforganisation harmonisch und reibungslos verlief. Ein besonderer Dank gilt auch den Kampf-richterinnen, Riegenführerinnen und Hel-

fern, ohne die ein solcher Wettkampf nicht durchgeführt werden kann. Auch der Imbissstand, der von den Eltern der Turnerinnen organisiert war, erwies sich als großer Erfolg.

In diesem Jahr wurde zum ersten Mal auch die schwierige Stufe KM 2 geturnt. Dass die Turnerinnen diese schwierige Wettkampfkategorie turnen konnten, ist sicherlich auch ein Verdienst des Trainers Eugen Lebedew, der Trainerin Josée Schick und der Ballettlehrerin Genia Kommendiak.

Hier nun die Siegerinnen des 7. Rudi-Matzke-Pokals:

Deutschland-Cup 2012

Beim diesjährigen Deutschland-Cup der Geräteturnerinnen in Hösbach nahm eine junge Amsel teil.

Am 2. Juni 2012 trat unsere Berliner Meisterin in der KM 2 (Jg. 99 und jünger), Emily Kühn, gegen die stärksten Turnerinnen der anderen Landesturnverbände Deutschlands an. In diesem sehr stark besetzten Wettkampffeld konnte Emily einen hervorragenden 14. Platz erturnen. Unsere junge Amsel hat einen sehr guten Wettkampf

Stufe / Altersklasse	Name der Siegerin
P1 – Jg. 2004 & jünger	Saskia Baunack
P2 – Jg. 2005 - jünger	Clara Jann
P2 – Jg. 2004 & älter	Marie Lotte Engels
P3 – Jg. 2004 & jünger	Lara Marie Seidel
P3 – Jg. 2003	Antonia Sczepanski
P3 – Jg. 2002	Caroline Rosenberg
P3 – Jg. 2000 - 2001	Samantha Rückeis
P3 – Jg. 1999 & älter	Laura Hryniewicz
P4 – Jg. 1999 & jünger	Katarzyna Weyers
P5 – Jg. 2003 & jünger	Xochi Suarez Kiel
P5 - Jg. 2000 - 2002	Shahida Kitzov
KM4 - Jg. 2001 & jünger	Mina Rueffer
KM4 - Jg. 1999 - 2000	Steffanie Bryant
KM4 – Jg. 1998 & älter	Jana Padux
KM3 – Jg. 2000 & jünger	Jennifer McClure
KM3 - Jg. 1999 & älter	Teresa Rodriguez
KM2 – alle Jahrgänge	Philine Schaaps

Vielen Dank auch an Jürgen Fiedler und Gisela Eckstein, die die Turnerinnen immer mit viel Engagement und Herzblut unterstützen.

geturnt. Um im nächsten Jahr dann noch weiter nach vorne zu kommen, muss nun an den Schwierigkeiten in den Übungen gearbeitet werden.

Die Teilnahme an diesem Wettkampf hat sich in vielerlei Hinsicht gelohnt: Einmal konnte Emily zeigen, was sie kann und



Siegerinnen des 7. Rudi-Matzke-Pokals

zum zweiten liefert ein solch hochklassiger Wettkampf reichlich Motivation für die kommenden Trainingsstunden.



Emily Kühn - Deutschland-Cup 2012

Faszination Rhönrad

von Matthias Lungen

Am 3. Mai 2012 fand im Berliner Olympiastadion zum fünften Mal die Ausbildungsmesse „Volltreffer Ausbildung“ statt. Unter dem Motto „Sport trifft Ausbildung“ informierten zahlreiche Firmen, Organisationen





und Unternehmen über 1500 interessierte Schülerinnen und Schüler über ihre Ausbildungsangebote. Die Abteilung Rhönradturnen hatte die schöne Gelegenheit, an der Gestaltung eines bunten Rahmenprogramms mitzuwirken, das mit Live-Musik, Sportvorführungen und vielem mehr die Veranstaltung vor der imposanten Kulisse des Berliner Olympiastadions abrundete.

Unsere Turner hatten eigens für diesen Anlass eine eher lässige, aber kraftvolle und



temporeiche Darbietung einstudiert, die speziell Jugendliche ansprechen sollte.

Für die kleinen und großen Turner war es eine interessante Herausforderung, mit ihren Rhönrädern auf dem abschüssigen und mit großen Steinplatten gepflasterten Boden zu turnen. Aber Dank guter Trainingsbedingungen waren sie auch auf diese Besonderheit optimal vorbereitet.

Im Anschluss an die Vorführung gab es für mutige Zuschauer noch eine Mitmach-Aktion. Wer wollte, konnte nun einmal selbst ausprobieren, wie sich Rhönradturnen anfühlt, und vielleicht sein Herz für diesen Sport entdecken.

Die Zukunft eines großen und erfolgreichen Clubs mit gestalten? Wo? Im Präsidium und Vorstand des **OLYMPISCHEN SPORT- CLUB BERLIN**



z.B. als *Protokollführer (in)* oder als *Medien- und Pressewart (in)* wenn der Computer fehlt, ein Laptop kann gestellt werden! Fragen dazu?

Jürgen Fiedler Tel.: 852 25 32 oder Uwe Risse Tel.: 0172 394 19 51



Neue Mitglieder

Eishockey:



Filip Uderhardt, Bernd Schwettmann, Petr Kadlec, Luana Sardina, Jodie Walker, Lara

Fischer, Irene Heise, Elena König, Mareike Krause, Dirk Larsen

Fechten:



Elisabeth Schöß, Rainer Werner, Maximilian Stappenbeck, Julian Reinecke, Vincent Littau, Anton

Pelzer, Paul Hahnenfeld, Jona-Lee Ahrens, Leo Vondung, Peter Kleinwächter, Nils Kolbinger, Nikolaus Böhning, Melissa Gulde

Fitness-Studio:

Aykut Canim

JFK-Schule:



Juelyn Sun Marcus, Madeleine und Samantha Rückeis

Leichtathletik:



Jonathan Stiemer, Laura Moye, Saoirse Laffan, Robert Blankenburg, Wasif Al-Said,

Frieda Hemme, Kadima Njike, Edith

Esther Reitz, Karin Pfau, Laila Lucia Hartock, Matthäus Timothy Tanriver, Maria Adu- Heese, Leila Rondic, Milan Kayser, Sophie Knoesel, Anton Amaro Pendl, Melissa Gonscharow, Leon Lobenberg, Ann Kathrin Chmielewski, Lena Patzer Gonzalez, Lara – Michelle Hernandez Gonzales, Sven Kersten, Michael Pinskij, Kenneth Obinna Kara, Andreas Ulbort

Prellball:



Annette Kasper

Tennis:



Brigitte Romberg, Dr. Bernhard Saretz, Marcus Sambeth, Armin Stein, Irmgard Schute, Anita Kiontke, Mladenka Klimkus, Daniela Pannek, Jan Woll, Philipp Deininger

Tischtennis:



Peter Krause, Benedikt Böhm, Hadi Mashar, Sven Matzpohl, Dominik Wilding

Turnen:



Nina Heck, Elisa Böttcher, Steffanie Bryant, Joscha Friedrichsmeier, Eva Krapf, Luisa Kulbach, Gizem Uslu



Die Wachteln gratulieren

von Ursula Leschig

Hilde Nitschke, unser Hildchen, wird am 14. September 93 Jahre!

Hilde ist eine bewundernswerte Frau und uns allen ein Vorbild. Was auch kommt, sie jammert nie und sieht immer das

Positive. Am 1. August 1962, also vor 50 Jahren, wurde sie Mitglied des OSC und unserer Gruppe. Obwohl es ihr leider nicht mehr möglich ist, an der Gymnastik teilzunehmen, bleibt sie doch uns und dem OSC als Mitglied treu. Liebe Hilde, wir wünschen Dir von Herzen alles Liebe und Gute, und noch viele schöne Jahre!
Deine Wachteln



Ehrungen

10-jährige Mitgliedschaft:

Anja Scheytt, Daniela Coco, Ulrich Drechsler, Klaus Eckelt, Fabian Weber, Maximillian Wenker, Ragna Elfie Wolff

40-jährige Mitgliedschaft:

Karl-Heinz Finkheiser, Wolfgang Linke

50-jährige Mitgliedschaft:

Rosemarie Kurze, Hildegard Nitschke



Geburtstage

60 Jahre

Jörg Walter, Michael Ebert, Dr. Klaus Goldammer, Kornelia Horlitz- Bublitz, Anette Pöhl, Wilfried Burkhard

65 Jahre

Wolfgang Hilliges, Johanna Rudolph,

Nestor Arndt, Friedbert Schuckert, Renate Nieke

70 Jahre

Susanne Thun, Gisela Luchmann, Rüdiger Neumann, Manfred Bartenwerfer, Inge Braecklein

75 Jahre

Wilfried Hrdlicka, Kurt Weißfuß, Hans Gaca, Dieter Krüger

80 Jahre

Christa Budick, Heinz Buchholz, Manfred Klawitter

85 Jahre

Wolfgang Kielmann

Nordic Walking auf dem
Tempelhofer Feld!
Info dazu: Seite 10/11

www.osc-berlin.de

Aktuelle Neuigkeiten über Sport, OSC und seine Mitglieder findet man hier zu allererst!



Sollten Sie Interesse an Werbung über unsere Internetseite haben, so bieten wir Ihrem Unternehmen das passende Konzept dazu an:

- Präsentieren Sie Ihr Unternehmen vor einem interessierten Publikum
- Schaffen Sie eine Vertrauensposition durch den verbindenden Sport
- Unterstützen Sie Ihren Verein öffentlichkeitswirksam bei seiner gesundheitsfördernden, gesellschaftlichen und sozialen Arbeit.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir schaffen passende Lösungen für Ihre individuellen Ansprüche bei der Präsentation Ihres Unternehmens.

Ansprechpartner: Präsident Jürgen Fiedler, Tel.: 030 - 852 25 32, Email: j.fiedler@osc-berlin.de

A 1807 F
OLYMPISCHER
SPORT-CLUB BERLIN e.V.
Priesterweg 8 - 10829 Berlin
www.osc-berlin.de
Postvertriebsstück
Gebühr bezahlt

Der OSCer



Businesstreffs



Mitgliederzeitung



Promispiele



Förderer



Fussballschule



Netzwerk Sport - durch Wirtschaftsförderung

Rabatte nutzen – gleichzeitig den Sport fördern

nsw24 ist ein Netzwerk aus Sportvereinen, Firmen und Einzelpersonen zur Gestaltung nachhaltiger Partnerschaften zwischen Sport und Wirtschaft zum gegenseitigen Vorteil und im Interesse des Nachwuchs- und Breitensports.

Die Mitgliedschaft für Sportvereine ist kostenlos!



Gemeinsam sind wir stark!

www.nsw24.de

