



## Der Olympische Sport-Club Berlin e.V.

Der Größte in Tempelhof-Schöneberg!

Vielseitigkeit ist unser Trumpf! In den 15 Abteilungen des Clubs und im Kursprogramm „Fit für Freizeit“ organisieren wir für unsere Mitglieder, ein sehr umfangreiches und vielfältiges Angebot. Egal ob Sie im Fitness-, Gesundheits-, Spaß-, oder Spitzensport bei dem OSC schnuppern möchten, wir helfen Ihnen gerne, für Sie das passende Angebot zu finden. Dazu steht Ihnen die OSC-Geschäftsstelle, alle Abteilungsleiter und unser umfangreiches Angebot im Internet zur Verfügung. In allen Abteilungen sind sie herzlich willkommen.

Der OSC ist seit 1890 ein fester Bestandteil des sportlichen Lebens in Berlin und trägt somit, das dürfen wir mit Stolz sagen, zur Lebensqualität in unserer schönen Stadt bei. Wir machen aus Talenten Meister und so haben unsere Sportlerinnen und Sportler, den Namen des Clubs national und international bekannt gemacht. Ihre Erfolgsbilanz kann sich sehen lassen: Sieben Olympische Medaillen, 36 Medaillen bei Welt- und Europa- Meisterschaften sowie Weltspielen und über 270 Deutsche Meisterschaften haben wir nach Berlin geholt. Entdecken Sie uns doch einfach selbst, Sport im Verein ist nicht nur gesund, er macht außerdem viel Spaß und Sie lernen Menschen mit dem gleichen Hobby kennen. So entstehen oft Freundschaften fürs Leben.

### Von Klein bis Groß im OSC ist immer was los!

Eishockey (Bambinis bis zu international spielenden Eisladies), Faustball, Fechten und Theaterfechten, Gymnastik, Handball, Leichtathletik, Prellball, Eis- und Rollkunstlauf, Rollhockey, Rhythmische Sportgymnastik, Rhönrad, Turnen und Leistungsturnen (Schöneberger Amseln), Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis oder im Kursprogramm „Fit für Freizeit“. Überall werden Sie von gut ausgebildeten Trainern, mit Liebe und Engagement betreut.



## Turnen in der John-F.-Kennedy-Schule

**Abteilungsleiterin: Birgit Begehr**

Ruf: +4930 817 30 08

[www.osc-berlin.de](http://www.osc-berlin.de)

**Kassenwart: Wolfgang Linke**

Ruf: +4930 847 19 779

**Cheftrainerin: Josee Schick**

Ruf: +4930 796 02 80

Mail: [j.m.schick@t-online.de](mailto:j.m.schick@t-online.de)

### Turnen für Mädchen ab 5 Jahre:

Montags 16:00 - 18:00 Uhr

Donnerstags 15:45 - 17:30 Uhr

In der Turnhalle D, der  
John-F.-Kennedy-Schule  
14167 Berlin-Zehlendorf  
Teltower Damm 87-93

### Von Klein bis Groß im OSC ist immer was los!

### Olympischer Sport-Club Berlin e.V. (OSC)

Geschäftsstelle: Priesterweg 8 (Einfahrt vom Sachsendamm) in 10829 Berlin-Schöneberg  
Informationen zu anderen Angeboten des Clubs und zum Kursprogramm „Fit für Freizeit“ bekommen Sie in der **OSC-Geschäftsstelle**: 10829 Berlin-Schöneberg, Priesterweg 8 Einfahrt vom Sachsendamm

Öffnungszeiten

Mo., Di. und Do.: 15:30 - 19:00 Uhr

Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr

Ruf: 030 787 022 35 Fax: 030 787 022 38

Mail: [post@osc-berlin.de](mailto:post@osc-berlin.de)

Internet: [www.osc-berlin.de](http://www.osc-berlin.de)



Olympischer Sport- Club Berlin e.V.

# Turnen J.-F.-Kennedy- Schule



## Seit 36 Jahren organisiert der OSC das Turnen für Kinder in der JFK-Schule!

Komm zu unserer Turngruppe und vergiss den Computer, den Gameboy und den Schulstress für zwei Stunden!

Turnen ist Bewegung und Bewegung macht Spaß! Du meinst, es gibt nicht nur Turnen als Sport?

Stimmt, aber Turnen ist die beste Grundlage für jede Sportart: Kraft, Beweglichkeit, Körperbeherrschung und Ausdauer werden geübt. Mannschaftsgeist und Selbstvertrauen sind Grundeigenschaften der Turner/innen.

Wir bieten zweimal wöchentlich Übungsstunden mit qualifizierten und erfahrenen Trainern und einmal im Jahr ein Trainingslager in Kienbaum außerhalb von Berlin an. Wir arbeiten mit den Trainern der international bekannten „Amselriege“ des OSC zusammen.

Unverbindliches „Schnuppertraining“ in der JFK-Turnhalle Teil D

Montags 16:00 - 18:00 Uhr

Donnerstags 15.45 - 17:30 Uhr

Seid bitte zu diesen Zeiten, in leichter und bequemer Turnkleidung, umgezogen in der Halle!

Der Kassenwart gibt gerne Auskunft über unsere günstigen Mitgliedsbeiträge.

**Sportvereine Für alle ein Gewinn**



**Trau  
Dich!  
Komm  
zu uns, zu einem  
Schnuppertraining!**

## OSC-gymnastic-club at JFKS since 36 years!

Come and join our gymnastics group! Forget the computer, game boy and school stress for two hours! Gymnastics is motion and motion is fun! In your opinion there are other sports than gymnastics?

You are right, but gymnastics is the best basis for every sport. Strength, flexibility, self-control and endurance are practiced. Team spirit and self-confidence are basic attributes of a gymnast.

Twice a week we workout with qualified and experienced coaches and have a training camp in Kienbaum once a year. We are cooperating with the well-known „Amsel-Riege“ of the OSC.

Workout and free try-out at the JFKS gym-hall part D on  
Mondays 4: 00 pm - 6:00 pm  
Thursdays 3:45 pm - 5:30 pm

Be changed into gym clothes on time!

The treasurer can inform you about our favourable membership fees.

